

BLAU-GELB

VEREINSNACHRICHTEN

SPORTVEREIN ESBECK E.V.

Dezember 2024



FUßBALL · FITNESSSPORT · FREIZEITSPORT · GESUND-
HEITSPORT · LEICHTATHLETIK · MÄNNERSPORT ·
TENNIS · TISCHTENNIS

PRESS KOMFORT-SEHBERATUNG



3D-Erlebnis-Sehtest

Mit beeindruckenden 3D-Bildern statt fader Sehtafeln messen wir Ihre exakten Brillenwerte. Freuen Sie sich auf ein echtes Seh-Erlebnis in HD-Qualität!



Individuelle Bedarfsanalyse

Wir besprechen detailliert alle Situationen, in denen Sie sich mit Ihrer neuen Brille besseres Sehen wünschen. So legen wir die Basis für maximalen Sehlkomfort!



Räumliches Sehen

Wir analysieren das Zusammenspiel beider Augen – besonders wichtig zum Abschätzen von Entfernungen. Sie profitieren von mehr Sicherheit im Straßenverkehr.



Kontrast- & Farbsehen

Um uns einen Gesamteindruck Ihrer aktuellen Sehfähigkeit zu verschaffen, prüfen wir mit bequemen Testverfahren Ihr Farb- und Kontrastsehen.

IM WERT VON 59.- € GRATIS!*

MEHR ZEIT. MEHR TIEFE. MEHR SEHEN IN JEDER SITUATION!

Verstehen Sie unter einem Sehtest lediglich die Sehschärfenbestimmung für eine entsprechend angepasste Brille? Bei uns bekommen Sie mehr! **Wir nehmen uns Zeit für Sie** und verschaffen Ihnen einen detaillierten Überblick über die aktuelle Leistungsfähigkeit Ihrer Augen. **Dabei setzen wir**

auf moderne Technik und eine **kompetente Beratung**, um nicht nur für **besseres Sehen**, sondern für den langfristigen Erhalt Ihrer Sehkraft zu sorgen! Das Ergebnis: Interessante Einblicke rund um Ihr Sehvermögen und das Plus an Sicherheit.

GLEITSICHT-EXPERTE

Unsere Gleitsicht-Experten nehmen sich die Zeit, mit modernster Messtechnik und kompetenter Beratung die für Sie perfekte Gleitsicht-Brille zu finden.

ZUFRIEDENHEITS-GARANTIE

Sind Sie mit Ihren Brillengläsern nicht zufrieden, tauschen wir diese innerhalb der ersten 6 Wochen gegen andere, gleichwertige Brillengläser um.

MEHRBRILLEN-BONUS

Beim Kauf jeder weiteren Brille erhalten Sie die Brillengläser der zweiten Brille mit bis zu 50% Preisvorteil!

KONTAKTLINSEN-ANPASSUNG

Sie möchten auch ohne Brille scharf sehen? Mit unseren Kontaktlinsen oder Gleitsicht-Kontaktlinsen genießen Sie scharfes, uneingeschränktes Sehen.

*Preisportal bezieht sich auf die UVP der Brillengläser. Zweitbrille = gleiches Brillenmodell in derselben Sehtstärke.

JETZT TERMIN VEREINBAREN FÜR EINE KOSTENLOSE SEHBERATUNG

GUTSCHEIN
FÜR EINE KOSTENLOSE
KOMFORT-SEHBERATUNG
IM WERT VON 59.- €

Für Leser der **BLAUGELBEN**
Nachrichten



3D-Erlebnis-Sehtest:
Bestimmung der exakten Dioptrienwerte für Ihre neue Brille von Optik Press



Räumliches Sehen:
Optimierung des räumlichen Sehens für mehr Sicherheit im Verkehr



Nahsehschärfe:
Bestimmung der exakten Dioptrienwerte für entspanntes Sehen in die Nähe



Persönliches Sehprofil:
Zusammenfassung aller Ergebnisse und Empfehlungen für optimalen Sehlkomfort



QR-Code scannen
und mit einem Klick
zum Wunschtermin!



OPTIK PRESS
CENTER FÜR SEHBERATUNG SEIT 1870
www.optikpress.de

Cremlingen, Tel.: 05306 913974
Gifhorn, Tel.: 05371 51380
Wolfsburg / Ehem., Tel.: 05362 948980
Wolfsburg / Vorsfelde, Tel.: 05363 73038
Salzgitter-Bad, Tel.: 05341 32190
SZ-Lebenstedt, Tel.: 05341 904260

Velpe, Tel.: 05364 9476651
Königs-Lutter, Tel.: 05353 96270
Helmstedt, Tel.: 05351 6651
Schöningen, Tel.: 05352 59644
BS-Stöckheim, Tel.: 0531 12055373
Wolfenbüttel, Tel.: 05331 5056

OPTIK PRESS
CENTER FÜR SEHBERATUNG SEIT 1870

**SEHANALYSE
GRATIS**

**MIT PRESS
SEHEN IHRE
AUGEN ANDERS**

DER VORSTAND

Vorstandssprecher	Ralf Eggers	0 53 52 / 5 90 33
Stv. Vorstandssprecherin	Sandra Kurzawa	0 53 52 / 9 08 32 71
Finanzvorstand	Volker Klisch	0176 / 32 95 21 84
Liegenschaftsvorstand	Mario Weihe	0 53 52 / 90 01 01
Schriftff. Vorstand	Dorit Wegemund	0162 / 1 87 81 25

ABTEILUNGSLEITER

Fußball	Monique Hentschel	0152 / 04 41 02 13
Tennis	Stefan Kienhorn	0 53 52 / 17 42
Tischtennis	Jürgen Böhm	0 53 52 / 57 30 9
Männersport	Harald Nowak	0 53 52 / 59 31 1
Leichtathletik	Andrea Weitz	0157 / 39 33 48 95
Fitnesssport Erwachsene	Martina Schneider	0 53 52 / 59 62 0
Fitnesssport Kids	Lena Brodmann	0176 / 24 45 18 34
Gesundheitssport	Bärbel Nowak	0 53 52 / 59 31 1

INHALT

Seite

In eigener Sache	4
Leichtathletik	5
Damengymnastik	9
Tischtennis	12
Braunkohlwanderung 25	13
Das große Spiel	14
Badminton	21
Jazzdance	23
Estala Stepaerobic	25
Kinderturnen	28
Bewegung in Balance	29
Nordic-Walking	30
Tennis	31
Funny-Fitness	35
Gesundheitssport	36
Männersport	38
Fußball Altherren	41
Fußball Damen	43
50 Jahre Halle Esbeck	44
Vereinsflyer	49
Beitragsanpassung 2025	51

BLAU-GELB

Vereinsnachrichten des
SV Esbeck e.V.

Postanschrift:

SV Esbeck
Alte Schmiedestraße 1
38364 Schöningen

Bankverbindungen:

Landessparkasse
IBAN: DE76 2505 0000
0006 0031 23

BIC: NOLA DE 2HXXX

Volksbank eG

IBAN: DE18 2709 2555
3003 8685 00

BIC: GENO DE F1WV

Redaktion:

Vorstand

Fotos:

privat

Auflage:

800 Exemplare

Druck:

Druckerei Grunenberg,
Schöppenstedt

In eigener Sache

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Esbecker,

wie gewohnt, wollen wir in der Weihnachtszeit mit zahlreichen Berichten unserer Sportgruppen und allgemeinen Informationen auf das vergangene Jahr zurückblicken und uns auch auf ein gutes kommendes Jahr im Voraus freuen. Der umfangreiche Sportbetrieb, die aufwändige Arbeit zur Erhaltung unserer Anlagen, die Organisation und Verwaltung des Vereines sowie die Vorbereitung und Durchführung unserer vielfältigen Veranstaltungen bedeutet für unser Ehrenamt einen immer größeren Aufwand. Daher sind wir recht froh, eine breite Unterstützung bei unseren Aufgaben zu erfahren.

Nachdem zur etatmäßigen Jahreshauptversammlung am ersten Sonntag im März durch kurzfristige Absagen kein kompletter Vorstand gewählt werden konnte, ist es uns gelungen, am 05.05.2024 unseren neuen Vorstand komplett von der Versammlung bestätigen zu lassen. Ralf Eggers, Sandra Kurzawa, Volker Klisch, Mario Weihe und Dorit Wegemund stellen sich der Verantwortung und wollen gemeinsam in den kommenden Jahren die vielfältige Vereinsarbeit leisten. Wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit dem Erweiterten Vorstand und Allen, die uns zum Wohle des Vereines überall unterstützen.

Nach über 15 Jahren, in denen wir durch div. Sparmaßnahmen die allseits höheren Kosten auffangen konnten um einen ausgeglichenen Haushalt zu erreichen, ist es nun aber erforderlich, die Beiträge zum 01.01.2025 zu erhöhen. Die neue Beitragsstruktur haben wir im Heft ebenso dargestellt. Die Versammlung bestätigte unseren Vorschlag einstimmig.

Nach der energetischen Sanierung der Halle wurde in diesem Jahr die Heizungsanlage erneuert und an den erheblich geringeren Wärmebedarf angepasst werden. Rechtzeitig zum 50jährigen Jubiläum unserer Halle, was wir auch ausgiebig mit Euch feierten, können alle Sportbegeisterten nun wieder uneingeschränkt allen Aktivitäten nachgehen. Auch auf dem Sportplatz hat sich einiges getan. So konnten einerseits bei zwei Arbeitseinsätzen mit guter Beteiligung die umliegenden Grünanlagen gepflegt und durch die Anschaffung eines Mähroboters die Rasenpflege erleichtert werden. Weniger Lärm- und Abgasemissionen dürfte auch die Nachbarschaft des Platzes erfreuen.

Im Namen des Vorstandes möchte ich abschließend allen Unterstützern, Helfern und Sponsoren danken und allen Lesern dieser Seiten ein schönes Weihnachtsfest und einen „Guten Rutsch“ in das neue Jahr wünschen.

Ralf Eggers (Vorstandssprecher)

Leichtathletik 2024

von Iris Grosche und Andrea Weitz

Ein Jahr Leichtathletik. Ein Rückblick in Zahlen, Worten und Bildern- **unseren Highlights**. 2024 betrug unsere Leichtathletik Saison 15 Wettkämpfe, soviel wie vor zuletzt 5 Jahren.



Bei den **Bezirksmeisterschaften Halle** in SZ- Lebenstedt holte sich **Leonie Schrader, W15** die **Bronzemedaille im Kugelstoßen**. Leonie sicherte sich auch bei den **Stadtmeisterschaften** Schöningen und den **Kreismeisterschaften** in Helmstedt im Speerwurf den **Titel**. Ethan Ickert erlief sich bei den Kreismeisterschaften Crosslauf in Velpke am 17. Februar 2024 innerhalb des Rahmenwettbewerbs der Altersklasse M10 den 2. Platz.



Detlef Neumann

selbstständiger Franchisepartner

Detlef Neumann e.K.

Büddenstedter Str. 12

38364 Schöningen

Telefon 05352 9098184

Telefax 05352 9094742

Mobil 0151 12000353

detlefneumann.ek@gmail.com

www.holab.de

Für die am Jahresende stattfindende Cupehrung aus den Dreikämpfen der fünf Kinder- und Jugendsportfeste (Schöningen, Königslutter, Jerxheim, Bornum, Helmstedt) wurden fleißig Punkte gesammelt. Bemerkenswert war der 800m Lauf von Liselotte Loof (W9), beim Heesebergsportfest. Die Aschenbahn an sich ist schon herausfordernd. Lilo nahm dies für ihren ersten 800m Wettkampfstart an und setzte sich von Beginn an die Spitze des Teilnehmerfeldes. Mit forschem, raumgreifendem Schritt baute sie ihren Vorsprung in der ersten Runde, die sie in 1:22min Durchgangszeit nahm, enorm aus. Getragen vom Beifall der Zuschauenden und den Anfeuerungsrufen ihrer Vereinskameraden siegte **Lilo in 2:55,2min** und schrieb damit einen **neuen Kreisrekord in der W9**, der seit 2006 mit gelaufenen 2:58,85min Bestand hatte.



Meisterschaftsfeeling beim HEMPELMANN-CUP in Schönebeck, am 31.08.2024. Obwohl keine Meisterschaftsaustragung, hatten 6 Athleten vom SV Esbeck das Gefühl von meisterlichen Wettkämpfen, denn niemand anderes als Yemisi Ogonleye, die am 9. August in Paris Olympiasiegerin im Kugelstoßen wurde, startete im Juli mit vielen weiteren Olympiateilnehmern auf dieser Anlage.

Hochmotiviert gingen die Esbecker Athleten, die einzigen aus dem Landkreis Helmstedt und ganz Niedersachsen, in ihren Dreikampf. Persönliche Bestleistungen reihten sich in einem hervorragend organisierten Sportfest aneinander. Den Auftakt dazu machte aus Esbecker Sicht Liselotte Loof mit gesprungenen 3,46m. Dies bedeutete auch Bestweite in ihrer Konkurrenz der Altersklasse W9. Weiter und auf eine Weite von 3,63m im Weitsprung flog Joshua Günther in der AK M10. Beide Athleten standen nach Beendigung der Dreikämpfe auf dem Podest und wurden mit Silber belohnt.

Fast unbemerkt konnte Ethan Ickert (M10) im abschließenden 800m Lauf in seiner Altersklasse gewinnen und kam dem bestehenden Helmstedter Kreisrekord über diese Distanz (2:52,4min) mit einer Zeit von 2:52,46min ziemlich nahe.



Handwerkliche
Meisterqualität



... darauf vertrau ich.

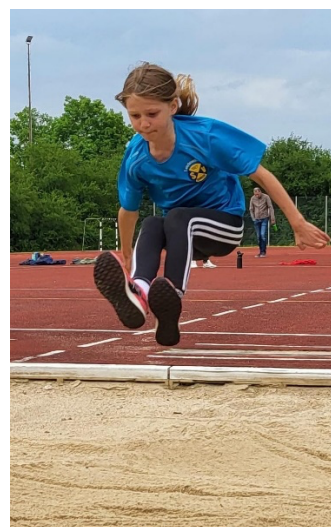
Nicht unbemerkt dagegen blieb der 800m Lauf von Liselotte Loof, W9. Von Beginn an setzte Lilo sich an die Spitze des Teilnehmerfeldes. Beeindruckend stark ihr raumgreifender Schritt, beeindruckend ihr Tempo. Ein interessiertes Publikum wurde aufmerksam und verfolgte begeistert diesem imposanten 800m Lauf. Schon bei ihrem ersten Wettkampflauf im Juni über diese Distanz zeigte Lilo ihre Stärke. Es brauchte diesmal keine 18 Jahre um einen neuen Kreisrekord auf dieser Distanz aufzustellen. **Mit ihrer neuen, elektronisch gemessenen Zeit pulverisierte Lilo siegreich ihre eigene persönliche Bestleistung und den neuen Helmstedter Kreisrekord in der W9 auf sagenhafte 2:49,61 min.** Schonungslos ehrlich und die größte Auszeichnung an diesem Tag war die Bemerkung vom Vater einer anderen Athletin: "Die Anderen hatten keine Chance!". Schönebeck war auch ein gutes „Pflaster“ für unsere Jungs, denn im Dreikampf stellten Josha, Lasse, Ethan (alle M10) und David (M9) neue persönliche Bestleistungen auf.

Beim letzten Kinder- und Jugendsportfest in Helmstedt, am 22.09.2024 stand für **Ethan Ickert, M10**, der 800m Lauf im Fokus. Er hatte bereits zweimal die 3min Marke unterboten und nur knapp den Kreisrekord verfehlt. Durch **kontinuierliches Training und einer ordentlichen Portion Willensstärke** erlief sich Ethan an diesem Tag in einer Zeit von 2:51,8min einen **neuen Kreisrekord in der M10**.

Den Abschluss der Leichtathletik Saison bot der Kreisvergleichswettkampf auf Bezirksebene auf der neu sanierten Sportanlage in Velpke. 39 Kinder aus dem NLV Kreis Helmstedt gingen in den Altersklassen m/w U12/14 an den Start. Fünf Athleten davon stellte der SV Esbeck (M10: Josha Günther, Jakob Falk, Lasse Wittpahl; M9: Louis Prüße; W9: Liselotte Loof). In der Altersklasse mU12 konnte der 2. Platz erreicht werden. In der Altersklasse wU12 wurde nach Addition aller in die Wertung eingehenden Einzelresultate der erste

Platz erreicht. Das schafften für den NLV Kreis Helmstedt auch die Altersklassen w/mU14. So ging der **Pokalsieg** (Summe aus den Punktergebnissen aller teilnehmenden Altersklassen) an den **Kreis Helmstedt**, vor Peine, Braunschweig, Salzgitter, Osterode, Goslar und Göttingen. Ein Erfolg.

Im November werden im Schöninger Herzoginnensaal die Besten aus den Kinder- und Jugendsportfesten (Dreikämpfe) geehrt. Liselotte Loof (W9) errang Platz 2, ebenso Louis Prüße (M9). Josha Günther (M10) bekommt Bronze. Der Mannschaftsieg der M10 geht an Josha Günther, Lasse Wittpahl, Ethan Ickert, Jakob Falk und Lennard Aude-Bekke.



Rückblick 2024: Leichtathletik bewegt!

Damengymnastik

Von Beate Hecht

Mittlerweile trainiere ich die Damengymnastik 15 Jahre und es macht mir immer noch sehr viel Spaß. Wir sind eine lustige Truppe, zurzeit mit 28 Teilnehmerinnen, die sich gerne bewegt, dehnt, stöhnt (wenn die Übungen zu anstrengend sind), auf den Pezzibällen trommelt, erzählt, lacht, Spaß hat und mit viel Freude und Motivation zum Training kommt. Unser Training findet immer montags von 19.00 – 20.00 Uhr in der Halle statt.

Ein gemütliches Beisammensein auf dem Sportplatz zur Sommerpause und die Weihnachtsfeier sind feste Aktivitäten unserer Gruppe.



Nun noch etwas zum Schmunzeln:

Plauderei mit den Muskeln

„Guten Morgen, Streckmuskel des rechten Oberschenkels!“

„Guten Morgen. Guck mal, was ich kann!“

„Toll, ich bin beeindruckt.“
 „Darf ich das noch zwanzig Mal machen?“
 „Was, nein, höchstens zehn Mal.“
 „Ok, erledigt. Meine kleinen Geschwister wollen dir auch noch was zeigen.“
 „Ich wollte jetzt eigentlich frühstücken.“
 „Erst zeigen.“
 „Wieviel Geschwister hast du denn? “
 „Am Bein? So dreißig ungefähr. Zehn am Oberschenkel, elf am Unterschenkel, vierundzwanzig am Fuß ... oh, es sind doch fünfundvierzig insgesamt.“
 „Was, so viele? Na, dann zeigt mal.“ (Hebt das Bein hoch, beugt und streckt es, in Bauch-, Seiten- und Rückenlage)
 „Na, was sagst du?“
 „Super! Danke, dass ihr so viel für mich arbeitet!“
 „Du hast uns ja auch geholfen, die Arbeit fällt uns viel leichter.
 Wir haben jeden Tag eine Gießkanne voll Synovia bei deinen Gelenken vorbeigebracht.“
 „Voll was?“
 „Synovia. Das ist Dünger und Gießwasser für deine Knorpelkissen.“
 „Oh, danke. Wo hattet ihr die denn her, diese Synovia?“
 „Die hatte sich in die Ritzen verkrochen, wir mussten sie da rauspumpen. War ganz schön Arbeit. Wir haben das immer gemacht, während du Walken warst. Deine neuen Stöcke sind super gut!“
 „Also, ich weiß gar nicht, wie ich euch danken soll!“
 „Einfach in Bewegung bleiben!“

Manchmal läuft der Dialog aber eher so:

„Hallo, hallo! Wo seid ihr denn?“
 „Piep.“
 „Das war zu leise, ich verstehe nichts.“
 „Wir sind ganz klein und dünn geworden. Fast sind wir verschwunden...“
 „Ich muss jetzt aber zum Bus rennen, sonst komme ich zu spät zur Arbeit!“
 „Rennen? Da lachen ja die Hühner! Das können wir nicht mehr. Sei froh, dass wir dich heute Morgen noch zum Aufstehen gekriegt haben!“
 „Meine Güte, das ging aber schnell. Ich habe doch nur nochmal sämtliche Staffeln von - How I met your mother - angeguckt.“
 „Das waren sechs Wochen, in denen du abends nach der Arbeit nur einen einzigen Muskel bewegt hast. Den für die Fernbedienung.“
 „Vergiss nicht den für die Mikrowelle.“
 „Meist war es der App-Daumen, um Pizza zu bestellen.“
 „Jaaa, ich weiß ja ...“

aus „Treffen sich zwei Knochen“ von Dr. Thomas Pfeifer

Ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2025.



Meetandeatcooking, Maren Penovac-Behse

Bismarckstraße 17, 38364 Schöningen

Tel.: 05352-9065819, Mobil: 01523-6368786

E-Mail: meetandeatcooking@gmail.com

Tischtennissaison 2024/2025

Von Jürgen Böhm

Mit 28 sportbegeisterten Aktiven nehmen wir in sechs Mannschaften am Punktspielbetrieb teil. Das Aushängeschild der Abteilung, die erste Mannschaft, startet als Sechsermannschaft in der Bezirksklasse Helmstedt. Neu dabei ist Artur Wolff (siehe Foto rechts), der vom TSV Twiefelingen zu uns gewechselt ist und unsere Erste an der Spitzenposition verstärkt. Vielleicht gelingt mit ihm sogar der Aufstieg in die Bezirksliga.



Die darunter spielenden Kreismannschaften starten als Vierermannschaften und spielen in dieser Saison erstmals im „Bundessystem“, d.h. es wird mit zwei Doppeln begonnen und anschließend werden unabhängig vom Spielstand 8 Einzel durchgespielt. Im bisherigen Saisonverlauf haben sich alle Mannschaften achtbar geschlagen. Da bei Redaktionsschluss die Hinserie noch nicht beendet war, können Interessierte über den QR-Code die Tabellenstände und Ergebnisse der einzelnen Mannschaften einsehen.



Zu den Trainingszeiten dienstags und freitags ist immer etwas los in der Esbecker Halle.

BRAUNKOHLWANDERUNG

Liebe Sportsfreunde,

der SV Esbeck wird auch in diesem Jahr wieder eine Braunkohlwanderung durchführen.

Termin: Samstag, den **25.01.2025**

Treffpunkt: 14:00 Uhr **Parkplatz Ulmenweg**

Ausrichter: SV Esbeck e.V.

Nach einer Elm-Wanderung mit Unterbrechungen, wird gegen 17:30 Uhr im Sportheim des TVB in Schöningen, dass Braunkohlessen eingenommen. Bitte bei der Anmeldung den Kostenbeitrag von **€ 20.00** pro Person, gleich entrichten. Im Preis sind das Essen und ein Begrüßungsschnaps enthalten.

Für Getränke während der Wanderung ist an mehreren Stellen wie immer gesorgt.

Anmeldungen bis zum **16.01.2025** !!!!!!!!!!! bei:

Steffen Woskowiak
Tel. 0151 153 803 00

Ralf Eggers
Tel. **0151 465 247 69**



Viel Spaß bei der Wanderung und denkt bitte an die rechtzeitige Anmeldung !!!



KIEBITZ MARKT®

— Die Fachmärkte für Haus, Tier und Garten —

SCHNALKE

Brauhof 8 • 38364 Schöningen

Tel. (0 53 52) 90 99 457 • www.Schnalke.info



Nachhilfe - alle Fächer 1. - 10. Klasse
Prüfungsvorbereitung
 (Schulwechsel, Zwischen-/Abschlussprüfung)
Deutsch auch für Erwachsene

Nachhilfe Wegemund, Neueter 24, 38364 Schöningen
 wissenssprung@posteo.de oder Tel. 0176/81201772

Esbeck feiert 50 Jahre Sporthalle..., *„Das Große Spiel“* kehrt zurück

von Hans-Joachim Weinhold

50 Jahre Sporthalle Esbeck. Das muss gefeiert werden, dachte der Ortsrat Esbeck und organisierte gemeinsam mit dem SV Esbeck e.V. zwei großartige Tage in der beliebten Sporthalle.

Los ging es am Freitag um 15:00 Uhr mit dem „Großen Spiel“ für Kinder (siehe gesonderter Bericht), gefolgt von dem „Großen Spiel“ für Erwachsene um 19:00 Uhr, natürlich in der Halle. In Anlehnung an die aus den 60er und 70er Jahren stammende TV-Show „Spiel ohne Grenzen“ standen an diesem Abend der Spaß, das Spiel und die Unterhaltung im Fokus. Und unterhalten wurde das zahlreiche Publikum in der Tat bestens. Das lag vor allem an den Spielen, die sich die Männersportgruppe des SV Esbeck, federführend von Henning Schultz, Harald Nowak und Hans-Joachim Weinhold, ausgedacht hatten.

„Wir haben alle Spiele mit unserer Männersport-Gruppe ausprobiert und an den Feinheiten getüftelt, bis das Programm stand“, verriet der Abteilungsleiter Harald Nowak. Es hat der Gruppe viel Spaß gemacht.

Und den hatten die sechs angetretenen Teams ebenfalls. Ob beim **„Esbecker Toiletten-gang“**, bei dem Geschicklichkeit und Tempo gefragt waren – schließlich mussten vier Klo-papierrollen möglichst elegant und schnell durch einen Parcours manövriert werden, oder beim **„Ping-Pong-Plopp“** – Tischtennis der anderen Form. Klar, dass die Ballkünstler der Tennis- und Tischtennisabteilung hier die vorderen Plätze einnahmen.

Weiter ging es mit dem **„Esbecker „Beckenpendel“**, bei dem eine an einem Gürtel befestigten, mit Sand gefüllte Flasche als Pendel, ein Schaumstoffwürfel durch geschickte Beckenbewegungen in Ziel gebracht werden musste. Ein herrlicher Anblick für die Zuschauer/innen, die auch lautstark die Teams anfeuerten.

Besondere Teamarbeit war beim vierten Spiel, dem **„Esbecker Gruppenwurm“**, gefragt. Hier mussten 5 Luftballons, die zwischen die Oberkörper der Mitspieler/innen geklemmt wurden, durch den Parcours ins Ziel gebracht werden. Mit lautstarken Anweisungen – „nicht so schnell“, „mehr Druck“, „langsam...langsam...schneller“, haben es doch dann auch alle sechs Teams geschafft, die Luftballons ins Ziel zu bringen.



Es folgten die Spiele **„Tennisball-Zielwurf“** und **„Verflixte Ballstafette“**. Im siebten Spiel **„Wer pömpelt zuerst“**, musste der Stiel eines Pömpels, (auch Saugglocke genannt, er ist üblicherweise dein Retter bei Verstopfungen in Küche und Bad), von der gegenüberliegenden Seite des Parcours geholt werden, um ihn dann am Ziel in den Pömpel zu stecken. Allerdings musste die Strecke von 5 Teilnehmer/innen, hin und zurück auf drei hintereinander liegenden Steppbrettern, die immer wieder versetzt werden mussten, überwunden werden. Ein schwieriges und kraftraubendes Unterfangen.

Das Letzte Spiel war dann wohl auch der Höhepunkt des Abends. Denn jeweils 4 Spieler/innen eines Teams mussten sich als „**Esbecker Wickelkinder**“, in ein vom Start bis Ziel gespanntes Band einwickeln, wobei die Spieler/innen auf der Strecke verteilt, eingeholt werden mussten. Es wurde berichtet, dass sich einige Spieler/innen sich am Ziel leicht schwindlig fühlten.

Im Fazit eine höchst amüsante Jubiläumsveranstaltung, bei der viel angefeuert, geklatscht und noch mehr gelacht wurde.

Zum Schluss meines Berichtes möchte ich noch Dank sagen an alle Helfer/innen, sei es die Schiedsrichter/innen, die mit geschultem Auge darauf achteten, dass die Regeln eingehalten wurden und auch gleichzeitig Zeitnehmer/innen waren...unserem jüngsten Helfer, Louis Kurzawa, der schnellstens die Wertungsbogen dem Auswertungsteam „Woschi“ Steffen Woskowiak überbrachte, um die richtigen Ergebnisse zusammenzutragen...und dem Moderator Hans-Joachim Mahlke, der wieder gekonnt und mit viel Humor durch den Abend führte. Einen besonderen Dank gilt auch den Helfer/innen hinter den Theken, die für das leibliche Wohl sorgten. Alle gemeinsam haben dazu beigetragen, dass dieser Abend unvergessen bleibt.



Das „Große Spiel“ – in Esbeck auch für die **KLEINEN!**

Von Sandra Kurzawa

Anlässlich des 50. Jubiläums der Sporthalle, gab es dieses Jahr erstmals eine Runde des Großen Spiels – speziell für die Kinder. Im Planungsteam überlegten Isabell Augustin, Ria Rösner und Sandra Kurzawa, welche Spiele der Erwachsenen für die KIDS geeignet sein, oder wie die Regeln kindgerecht abgeändert werden könnten. Schließlich einigte man sich auf sechs Spiele. An einem Samstagvormittag im August wurden diese Spiele in der Halle gemeinsam mit den Schiedsrichtern und Helfern (Nicole Güthenke, Larissa Lührke, Stephanie Gaube, Achim Weinhold und Andre Kurzawa) in der Praxis erprobt. Die Anmeldungen der eingeladenen Mannschaften lief erst schleppend an, aber schließlich freuten wir uns sehr, dass wir sechs Kinder Teams zum Großen Spiel KIDS begrüßen durften: zwei Mannschaften der Fußball-JSG – Schöningen, Kinder der Esbecker Tennisabteilung, je ein Jungs- und Mädchenteam der Turnkinder und eine gemischte Mannschaft gingen am Freitag, den 27. September 2024 ins Rennen um die begehrten Punkte. Wie bei den Erwachsenen hatte jedes Team die Möglichkeit, einen Joker zu setzen, um so die Siegpunkte in einem Spiel zu verdoppeln.



Neben den aktiven Kindern fanden zahlreiche Zuschauer den Weg in die Halle, genossen Kaffee, Kuchen und Waffeln, während sie die Kindermannschaften lautstark anfeuerten. Bei den Spielen: „Bunte Ballernte, Hockey-Plopp, Rollbrettsause, Esbecker Toilettengang, Beckenpendel und Esbecker Gruppenwurm“ hatten sowohl die aktiven Kinder als auch Schiedsrichter, Helfer und Zuschauer großen Spaß. Am Ende belegte die Mannschaft der JSG I den ersten Platz. Alle Kinder erhielten eine Urkunde, sowie eine bunte Tüte – für jedes Kind der Siegermannschaft gab es zusätzlich noch eine Eintrittskarte für das Schöninger Schwimmbad.



Die Premiere vom „Großen – Spiel – KIDS“ war ein voller Erfolg, das Orga-Team hat sich sehr über die zahlreichen, positiven Rückmeldungen gefreut.

Danke an alle lieben Menschen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.



**Ausführung sämtlicher
Fliesenarbeiten**

Meisterbetrieb seit 1989

Schulstr. 5 • 38364 Schöningen

Tel. 05352/3457

email: firma@fliesen-kurzawa.de

www.fliesen-kurzawa.de



MANNSCHAFT	1. Toiletengang		2. PING PONG		3. Beckenpendel		4. Gruppenwurm		5. Tennisball		6. Ballstaffette		7. Wer Pimpelt		8. Esbecker Wickelkinder		Joker	Punkte	Spielstand	Platzierung
	Zeit	Punkte	Zeit	Bälle	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Bälle	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Spiel-Nr.	Punkte		
Pink Ladies		3			3		3	2	3+3		2		2		2				24	4
Tennis		3			6		6		5		3	2	6+6		6				47	1
Tischtennis		2	2		5+5		4		5		5		5		3				37	2
Turboschnecken		6			1		5		4		1	2	3+3		3				30	3
Männersport		1			4		2	2	1+1		3		2		5				24	4
Mischmasch		3			2		1		2		5		1		1	2	1+1		17	6





Badminton-Abteilung: Spaß und Bewegung für alle!

Von Florian Augustin

Egal, ob du schon immer ein Ass am Federball warst oder einfach nur Lust auf Bewegung und nette Gesellschaft hast – bei unserer Badminton-Gruppe bist du genau richtig! Unser Motto lautet: **Spaß steht im Vordergrund!** Bei uns geht es nicht um knallharte Wettkämpfe (auch wenn ambitionierte Spieler durchaus willkommen sind), sondern um Freude am Spiel, gute Laune und ein harmonisches Miteinander.



Badminton ist ein Sport für Jung und Alt, für Anfänger und Profis. Ganz egal, wie fit du dich fühlst oder welche Vorkenntnisse du mitbringst – bei uns findest du immer jemanden, der auf deinem Level spielt. Unsere Trainingseinheiten sind bunt gemischt, und neue Gesichter werden stets herzlich aufgenommen.



Neben dem Spiel auf dem Feld gehört auch das gemütliche Beisammensein dazu. Ob nach dem Training oder bei einem unserer geselligen Vereinsabende: Der Austausch und die Gemeinschaft werden bei uns großgeschrieben.

Komm doch einfach mal vorbei und probiere es aus! Bring Sportschuhe, Badmintonschläger, bequeme Kleidung und gute Laune mit – wir kümmern uns um den Rest. Wir freuen uns darauf, dich auf dem Spielfeld zu sehen!

Trainingstermine und weitere Infos findest du auf unserer Vereins-Website oder direkt bei uns in der Halle.



**FRAG DEIN
REISEBÜRO**

REISEBÜRO FERIEN CENTER AM ELM

Inh. Bernd Hellwig

**Niedernstraße 18
38364 Schöningen**

**Telefon:
05352 / 93 77 09**

**Mail:
ferien_center_am_elm@yahoo.de**

**Web:
www.hellwigreisen.de**

Jazzdance

Von Laura Ulbrich

Rückblick auf das Jahr 2024 – Unsere Tanzgruppe die Jellybees

Was für ein aufregendes Jahr liegt hinter uns! In den vergangenen Monaten haben die Jellybees im Alter von 4-6 Jahre mit viel Freude, Energie und Lachen getanzt und gespielt. Wir sind gemeinsam gewachsen, haben neue Bewegungen entdeckt und ganz viele neue Freunde gewonnen.

Tanzen und Spielen – Ein perfektes Team

Im Jahr 2024 haben wir uns beim Tanzen und Bewegen immer wieder neue Dinge ausgedacht. Jedes Mal, wenn wir zu Musik die ersten Schritte getanzt haben, war es, als ob die ganze Gruppe strahlt. Und zwischendurch haben wir immer wieder lustige Gruppenspiele gemacht – da wurde viel gelacht! Ob "Stopp-Tanz", bei dem wir uns bei der Musik im Kreis gedreht haben, oder "Spinne-Fliege" bei dem wir schnell von der einen Seite zur anderen laufen ohne geschnappt zu werden – jedes Spiel hat uns noch mehr Spaß gemacht und uns gleichzeitig geholfen, noch besser zu tanzen.

Unser Körper und die Musik entdecken

Ein großer Teil des Jahres war auch dem Entdecken unserer eigenen Bewegungen gewidmet. Dabei haben wir gelernt, wie wir uns mit unserem Körper ausdrücken können – mal schnell, mal langsam, mal groß und mal ganz klein. Besonders stolz sind wir auf unsere Choreografien, die wir mit ganz viel Begeisterung einstudiert haben. Die Kleinen haben sich wirklich zu kleinen Tanzprofis entwickelt!

Freude am Miteinander

Was wir 2024 besonders schön fanden, war die tolle Gemeinschaft. Immer wieder haben wir gesehen, wie die Kinder einander geholfen haben, sich gegenseitig ermutigt haben, und zusammen viel gelacht haben. Wir haben in der Gruppe zusammengearbeitet, aufeinander gehört und gemeinsam unsere Tänze und Spiele genossen.

Ein riesengroßes Dankeschön geht an alle kleinen Tänzerinnen für ihre tollen Ideen, an die Eltern für ihre Unterstützung und an unsere Trainerinnen für ihre Geduld und ihre lustigen Spiele!

Wir können es kaum erwarten, was das nächste Jahr für uns bereithält. Tanzend, spielend und fröhlich gehen wir ins neue Jahr!

Eure Jellybees!

Jahresrückblick 2024 – Fireflies

Tanzen als Team

In diesem Jahr haben wir uns als Gruppe weiterentwickelt und immer wieder gezeigt, wie wichtig es ist, gemeinsam zu tanzen und zu lernen. Ob bei den ersten Proben nach den Sommerferien oder beim intensiven Üben für unsere großen Auftritte – jedes Mal haben wir unser Bestes gegeben.

Viel gelernt und gewachsen

Neben den vielen Tanzstunden und Auftritten haben wir in diesem Jahr auch viel über uns selbst gelernt: Geduld, Ausdauer und vor allem, wie wichtig es ist, nie aufzugeben, auch wenn mal etwas nicht sofort klappt. Jeder von uns hat sich im Tanz weiterentwickelt und viel Neues ausprobiert – sei es ein schwieriger Schritt oder eine neue Ausdrucksweise. Und das Beste daran: Wir haben uns immer gegenseitig unterstützt und ermutigt.

Ausblick auf 2025

Auch im kommenden Jahr haben wir große Pläne! Wir werden noch anspruchsvollere Choreografien einstudieren und uns weiterhin gegenseitig motivieren, unser Bestes zu geben. Eines ist sicher: Wir sind ein tolles Team, und zusammen werden wir noch viele tolle Momente auf der Tanzfläche erleben!

Ein großes Dankeschön an alle Tänzerinnen und Tänzer für eure Energie und Begeisterung, an die Trainerinnen für ihre Geduld und Unterstützung und an alle Eltern, die uns immer zur Seite stehen. Auf ein weiteres Jahr voller Bewegung, Freude und natürlich – Tanz!

Eure Fireflies

 S.A. SCHIKHO www.schikho-gebaeudereinigung.de	Handy: 0162 / 53 72 076
Warberger Str. 3 38364 Schöningen / Esbeck Tel.: 05352 / 908 28 79 Fax: 05352 / 908 28 80 Mail: schikhosaleh1968@hotmail.de	• Glas- und Gebäudereinigung • Winterdienst • • Umzüge aller Art • Abbrucharbeiten • Entrümpelung • • Logistische Dienstleistungen und Kurierdienst • • Renovierung rund ums Haus • Trockenbau • • Fliesenverlegung • Grünanlagenpflege • • Hausmeistertätigkeiten •
Handy: 0162 / 53 72 076	

Estala Stepaerobic

von Anette Beer

Hallo liebe SV Esbeck Freunde,
wir sind Estala und steppen jeden Dienstag von 18-19 Uhr. Natürlich machen wir auch im Sommer und Winter eine gemeinsame Feier und sitzen manchmal nach dem Sport noch etwas zusammen:) Wir sind eine auspowernde aber auch eine lustige Gruppe. Und diesmal habe ich darum gebeten, dass einige einfach mal zwei Zeilen schreiben, was ihnen zum Steppen einfällt.



Hier ein paar Meinungen:

Ingrid: Das tolle am Steppen ist für mich das Bewegen zu schwungvoller Musik. Auch ist es sehr schweißtreibend und ich bin danach total ausgepowert. Einfach klasse!!

Christine: Ich freue mich jede Woche darauf, in netter Gesellschaft etwas für die Fitness zu tun. Es macht mir Spaß und deshalb bin ich nächste Woche wieder dabei.

Dorit: Wir sind sozusagen die Dienstagsfrauen des Vereins. Unermüdlich, ob es stürmt oder schneit, ob sich die Bahnschienen vor Hitze verbiegen, die Lastwagen im zähen Asphalt stecken bleiben, ob Ferien sind oder keine, wir sind da – bei Anette treppauf, treppab, besser als jede Sauna. In früheren Zeiten, so geht die Sage, habe man sogar anderthalb Stunden durchgehalten.



Martina: Runter vom Sofa und nicht mehr sitzen, sondern steppen und schwitzen. Viel Spaß haben wir natürlich auch. Das ist alles, was ich am Dienstagabend brauch:)

Silvia: Jeden Dienstag heißt es, gute Laune einpacken und rauf aufs Brett. Steppen ist Tanzen, Konditions- und Kopftraining bei guter Musik. Klappt's mal nicht, muntert Anette auf: Das wird schon!

Trixi: Mir macht es Spaß, weil wir eine super Truppe sind :)

Birgit: Estala bedeutet für mich: Mit dir liebe Powerfrau Anette am Dienstag ordentlich zu schwitzen, auch wenn man manchmal ganz schön KO ist, coole Musik und neue Stepkombinationen (obwohl ich mir einige immer noch nicht merken kann :)), das Glücksgefühl, wenn man dann endlich unter der Dusche steht und das herzliche Miteinander (oft mit kühlen Getränken und Snacks danach). Einfach ein Dankeschön an Alle für die schönen Momente.

Melanie: Gemeinsam tanzen und schwitzen zu fetziger Musik, das ist ESTALA. Auch wenn nicht immer jeder Schritt sitzt oder man mal aus dem Takt kommt, der Spaß steht beim Steppen im Vordergrund. Wir sind eine tolle, lustige Truppe, die auch nach dem Sport gerne mal zusammensitzt.

Isi: Für mich heißt Steppen: Jeden Dienstag zu spät kommen und am Ende doch am meisten schwitzen. Aber vor allem auch viel Spaß, auspowern und tanzen zu den verschiedensten Musikrichtungen.



Wer jetzt Lust hat bei uns mitzumachen, ist herzlich willkommen.

Allen einen schönen, besinnlichen Jahresausklang.

Liebe Grüße
Anette und die Mädels von ESTALA



Praxisgemeinschaft für Logopädie „Sprachwelt“ Jenny Reimann & Katharina Wolf



**DIAGNOSTIK - THERAPIE
PRÄVENTION - BERATUNG**

Vom Säuglings- bis zum hohen
Erwachsenenalter – wir behandeln
Störungsbilder in den Bereichen

**SPRACHE - SPRECHEN
SCHLUCKEN - STIMME**

**Ulmenweg 8, 38364 Schöningen (Esbeck)
0 53 52 / 96 86 793
info@sprachwelt-schoeningen.de
www.sprachwelt-schoeningen.de**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kinderturnen

Von Jessica Ickert

Beim Kinderturnen soll die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Hierfür bauen wir jede Woche unterschiedlichste Bewegungslandschaften bzw. Stationen auf, um die Koordination und die motorischen Fähigkeiten zu fördern. Ich bin selbst Mama von drei Kindern und weiß, dass der Spaß dabei an erster Stelle steht.



Das Turnen findet jeden Dienstag von 16:30-17:30 Uhr statt und ist für Kinder von 4 - 7 Jahren.

Bewegung in Balance

Von Sabine Böhm

Immer wieder mittwochs um 19.00 Uhr ist seit nunmehr 5 Jahren Yoga-Zeit in der Esbecker Turnhalle. Ausgerüstet mit Yogamatte, Decke, Kissen, dicken Socken und Trinkflasche finden sich zwischen 5 und 15 Yoga-Ladies ein. Nachdem sich alle in einem schönen, gleichmäßigen Halbkreis um mich herum angeordnet haben (nur so kann das Qi gut fließen!), beginnen wir uns auf die Yogastunde einzustimmen. Der Fokus liegt auf der Beobachtung unseres Atems, den wir immer mehr in Einklang mit unseren Bewegungen bringen. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen. In diesem Sinne Namasté sagt Yogabine



Ruhe

FENDT Star-Service
Traktoren & Erntetechnik
Reparatur, Kundendienst
Ersatzteil-Service

Breite Straße 1
38373 SÜPPLINGEN
Telefon (05355) 7 65
info@ruhe-landtechnik.de
www.ruhe-landtechnik.de

®
STAHL

Walking-Gruppe

von Gabi Fend

Wie jedes Jahr fand im Januar das traditionelle Neujahrstreffen mit Sektempfang bei Giesela im Wintergarten statt. Alle waren hochmotiviert ins Neue Jahr zu starten. Dabei blieb es aber nicht. Wir waren dieses Jahr sehr wenig unterwegs. Sei es zu warm, zu nass oder jeder hatte etwas anderes vor. Ich hoffe, dass es im nächsten Jahr wieder besser wird.



Frohe Weihnachten

Bericht der Tennisabteilung

Von Stefan Kienhorn

Rückblick auf das Tennisjahr 2024

Es ist uns ein Licht aufgegangen...

Nach langer Planung und nun erfolgreicher Umsetzung ist es geschafft. Die neue Flutlichtanlage auf Platz 1 ist installiert und in Betrieb genommen. Wir danken dafür allen Sponsoren, Unterstützern und dem geschäftsführenden Vorstand für die Umsetzung. Es ist ab jetzt auch möglich, in den Abendstunden Training für Kinder und Erwachsene anzubieten. Kinder, denen wir bislang absagen mussten, können wir nun ebenfalls Training anbieten und unsere Abteilung kann weiterwachsen.

Mit 4 Mannschaften im Erwachsenenbereich und 3 Mannschaften im Jugendbereich (eine Spielgemeinschaft) sind wir weiterhin stark vertreten. Der Durchmarsch der Herren 40 I geht wenig überraschend weiter. Von der Verbandsklasse geht es im nächsten Jahr in der Verbandsliga weiter. Die Mannschaft gab in der Verbandsklasse lediglich 1 Match ab und wurde mit 12:0 Punkten Meister oder wie die Braunschweiger Zeitung schrieb: die Mannschaft ist chronisch unterfordert. Das erklärte Ziel bleibt es in 2 Jahren in der Oberliga zu spielen.



Aufsteiger in die Verbandsliga: Herren 40 I von links nach rechts: Maciej Weglowski, Stefan Kienhorn, Patrick Bauer, Christoph Bedürftig, Harald Burtscher und Alexander Thiel. Es fehlt Mark Gehre



Unsere Herren 40 II folgt der Herren 40 I fast im Gleichschritt und steigt in die Verbandsklasse auf. Dieses kam doch etwas überraschend. Erst vor einem Jahr aufgestiegen, wurde die Mannschaft mit 9:1 Punkten Staffelsieger und schlägt im nächsten Jahr in der Verbandsklasse auf. Diese zeigt, welch breiten und spielstarken Kader wir im 40er Bereich haben.



Aufsteiger in die Verbandsklasse: Herren 40 II: Norman Grund, Gordon Grund, Jens Krause, Alexander Thiel, Stefan Kienhorn, vorne Michael Stein, Christoph Bedürftig und Maciej Weglowski

Unsere Damen 50 konnten sich früh aller Abstiegsorgen entledigen und belegten in der Bezirksklasse einen sehr guten Mittelfeldplatz. Am Ende war es Platz 3 mit 3:5 Punkten. Wir haben uns im Abteilungsvorstand das Ziel gesetzt in Zukunft auch wieder den Fokus auf eine Herren -und Damenmannschaft zu legen und die Abteilung zu verjüngen. Der erste Schritt dahin ist getan und wir hatten im Sommer zum ersten Mal wieder nach langer Zeit eine Herrenmannschaft gemeldet. Die Mannschaft um Mannschaftsführer Sören Eggers und den Spielern Florian Augustin, Lauris Kienhorn, Justus Ohlrogge und Anton Merkel schlug sich sehr gut und belegte am Ende der Saison Platz 4 in der Regionsklasse.

Bei der Jugend belegte unsere jüngste Mannschaft U10, Platz 5 in der Regionsklasse. Dabei konnte die Mannschaft von Germania Helmstedt mit 3:0 bezwungen werden. Unsere Jungs und Mädchen der C-Jugend belegten in ihrer Staffel der Regionsklasse Platz 4. Dabei wurde der MTV Salzdahlum mit 2:1 bezwungen. Einen schönen Erfolg feierte Lauris Kienhorn mit der Spielgemeinschaft Esbeck/Waggum. Mit seinem Partner Anton Merkel sicherte sich Lauris zunächst die Staffelmeisterschaft in der Regionsliga mit 8:0 Punkten und anschließend gewannen die Beiden auch noch den Bezirkspokal mit 3:0 gegen den TC Holzminden.

Fahrschule Weigel



Baderstrasse 32 - Schöningen Tel. 05352- 3614

www.fahrschuleweigel.de

Auch unsere Vereinsmeister haben wir in diesem Jahr wieder ausgespielt. Vereinsmeister wurden:

Herren Einzel: Harald Burtscher

Herren Doppel: Mark Gehre/Jens Krause

Herren Doppel Senioren: Joachim Kelm / Dieter Grund

Einen schönen Erfolg gab es noch bei den Regionsmeisterschaften: Alexander Thiel gewann in der Konkurrenz AK50 den Titel in der Wintersaison. Sehr schön war auch wieder unser alljährliches Sommerfest. Bei bester Stimmung wurde bis tief in die Nacht gefeiert und getanzt. Unser Mitternachtsturnier, welches nach Jahren mal wieder stattfand, war eine runde Geschichte und wird auch wieder zur festen Einrichtung im Kalender. 25 Teilnehmer spielten den Schleifchenkönig und -königin aus.

Auch im Jugendbereich gab es durch unsere Jugendwartin Susan Stein viele schöne Aktionen. Jugendvereinsmeisterschaften fanden statt.

1. Platz: Oliver Weglowski
2. Platz: Svea Kienhorn
3. Platz: Lena Weglowski

In den Sommerferien standen auch gemeinsame Veranstaltungen auf dem Programm, wie z.B. eine Wandertour, Pizza backen, Schwimmbad und natürlich Tennis. Unser Jugendtraining, bei unserem Trainer Harald, findet immer am Mittwoch statt. Gerne kann dort Jeder einmal vorbeikommen, der mal den Tennissport ausprobieren möchte. Also ihr seht, bei uns ist immer etwas los.



**Kommt doch
gerne mal auf
unserer schö-
nen Anlage
vorbei.**

Funny-Fitness,

von Isabell Augustin

Zirkeltraining, BBP, Intervalltraining, Dance Workout und Hula Hoop, dass alles machen wir beim Funny Fitness. Jeden Donnerstag von 19-20 Uhr findest du uns in der Sporthalle in Esbeck. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Unsere Highlights in diesem Jahr war unsere Fahrradtour nach Hötensleben mit einem gemeinsamen Abendessen, sowie unsere neuen Sportjacken.

Ich bilde mich für meine Gruppe stetig weiter und habe Anfang des Jahres eine Weiterbildung zum "4xF Instructor Functional Training Basic" absolviert, sowie Ende des Jahres als "4xF Instructor CrossTraining" beim Niedersächsischen Turnerbund.

Im kommenden Sommer plane ich eine weitere "OutdoorFit" Gruppe, seid gespannt.

Liebe Grüße

eure Isabell Augustin

(Lizensierte Fitness- und Aerobictrainenrin C)



Gesundheitssport

Von Annette Sowade

Die Teilnahme am wöchentlichen Treffen in der Gruppe Gesundheitssport ist nach wie vor beliebt und sehr gefragt und dementsprechend stets gut besucht. Von den 16 Mitstreiterinnen sind im Schnitt immer rund zwei Drittel anwesend.

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat werden in altbewährter Regelmäßigkeit diverse Übungen mit dem PEZI – Ball durchgeführt, ein weiterer fester Termin ist der zweite Mittwoch im Monat, welcher der Hockergymnastik gehört, was ebenfalls bei allen Turnerinnen sehr gut ankommt.



In den übrigen Sportstunden lassen sich unsere Vorturnerinnen Gabi Fend und Bärbel Nowak stets abwechslungsreiche Übungen einfallen, die in verschiedene Richtungen gehen, wie z.B. Bewegungen mit Reifen oder Fitnessbändern, Stab oder Ballooning und noch einiges mehr.

An Abwechslung fehlt es dabei nie !

Natürlich kommt die Geselligkeit in unserer Gruppe auch nie zu kurz. Wie in der Faschingszeit ein Treffen im Dorftreff und vor der Sommerpause eine Zusammenkunft auf dem Sportplatz, mal im Zelt, mal davor, je nach Wetterlage. Hier stehen zahlreiche, selbstgemachte Köstlichkeiten zum Verzehr parat. Je nach Wetterlage findet im Herbst ein gemeinschaftlicher Kurzspaziergang durch unseren Ort mit anschließendem Kaffeetrinken statt. Die Krönung ist eine gemeinschaftliche Weihnachtsfeier bei einem guten Essen, im letzten Jahr fand man sich im Schöninger Golfclub zusammen.

Wir hoffen, dass all die gemeinsamen Treffen und Aktivitäten noch lange wahrgenommen werden können, hoffentlich bleiben wir alle noch lange gesund und fit.



Männersport

Von Harald Nowak

Ein Jahr im Rückblick der Männersportabteilung des SV Esbeck. Es geht los mit unserer Abteilungsversammlung, stattgefunden am 7.Dezember 2023 im Esbecker Dorftreff. Im Zuge der Versammlung verteilte Gerd-Rainer Neumann Urkunden für erfolgreich bestandene Sportabzeichen an 12 Sportler der Abteilung. Ansonsten gibt es nichts Besonderes aus der Versammlung zu berichten.

Am 28.Dezember veranstaltete die Sportgruppe Funny-Fitness ein Zirkeltraining für die ganze Familie. Einige Sportler unserer Abteilung nahmen daran teil und kamen dabei ganz schön ins Schwitzen. Eine gelungene Veranstaltung. Am Freitag, den 9.2.2024 fand auf dem Schöninger Marktplatz eine Demo zur Wahrung unserer Demokratie und der „Rechtlich und Freiheitlichen Grundordnung“ statt. Einige Mitglieder der Abteilung waren dabei.

Am 5.März ging es zum Schwimmen ins Hallenbad nach Schöningen. Es wurden verschiedene Strecken erfolgreich für das Sportabzeichen in Angriff genommen. Zwei Tage später, am 7.März fand unser Hallerkuchenessen im Esbecker Dorftreff statt. Es wurde ein gemütlicher Abend. Am 18. April leisteten wir Hilfestellung beim Zeltaufbau am Esbecker Sportplatz. Für den anschließenden Sportabend war es eine gute Aufwärmübung. Auch zum Tanz in den Mai gab es Hilfe von Mitgliedern der Abteilung.

In den Sommerferien fanden wieder einige Touren mit dem Fahrrad statt, Ansonsten nahmen wir bei schlechtem Wetter unsere Sportabende trotz Ferien in der Halle wahr. Am 29.Juli ging es in den Motorpark nach Oschersleben. Dort radelten wir kräftig die 20-km Strecke für das Sportabzeichen.

Auf Einladung des Schöninger Seniorenbeirates zu den Sommertunieren auf dem Seniorenspielplatz bekamen wir leider keine komplette Mannschaft zusammen. Vielleicht klappt eine Teilnahme 2025. Für den 24.August war eine Abteilungsfeier zum 50-jährigen Bestehen der Senioren-Männersportabteilung geplant. Nils Jürgensen hatte dafür einen Termin auf dem Seniorenspielplatz in Schöningen geordert. Dieser Termin konnte leider auf Grund vieler Absagen aus der Abteilung nicht wahrgenommen werden.

Im September stand noch das 50-jährige Jubiläum der Esbecker Mehrzeckhalle an. Am Freitag den 27.September das „Große Spiel“ und am Samstag den 28.September der Festkommers mit Abendessen, Tanz und Musik. Am Freitagnachmittag gab es das Große Spiel für Kids und abends dann für andere Sportgruppen. Die Männersportgruppe erreichte von 6 Gruppen den fünften Platz und eine gemischte Mannschaft Männersport mit Fußballdamen leider nur den 6.Platz. Für die Vorbereitung und Durchführung des Großen Spiels sowie für den Festkommers am Samstag gab es vielfältige Unterstützung aus der Männersportabteilung.

Dann gab es da auch noch das 50-jährige Bestehen der Senioren-Männersportabteilung. Dafür warfen sich Hans-Joachim Weinhold und seine Frau Ingrid Weinhold ins Zeug. Sie planten und organisierten alles für das einmalige Jubiläum. Am Donnerstag den 3. Oktober trafen sich dafür etliche Mitglieder mit Partnerinnen in Braunschweig an einer Floßstation an der Oker. Dort startete eine Floßfahrt inclusive einer zünftigen Brotzeit. Um 13.00 Uhr wurde der Anker gelichtet. Das Wetter hielt sich geradeso in Grenzen. Leider konnten wir die letzten Seemeilen auf Grund von einer Wetterverschlechterung nicht mehr zurücklegen. Es war trotzdem eine gelungene und lustige Fahrt mit einer Kapitänin, die uns gut unterhielt und über Besonderheiten unterwegs unterrichtete.



Nach der Rückfahrt verbrachten wir noch einige gemütliche Stunden im Esbecker Dorftreff. Dafür nochmal ein herzliches Dankeschön aus der Abteilung an Hans-Joachim und Ingrid für diesen wunderschönen Tag zum 50-jährigen Jubiläum der Senioren-Männersportabteilung. Danke.

Am 9. November fand noch ein Ehrenscheibenschießen unserer Abteilung im Schützenhaus in Schöningen statt. Schützenkönig wurde in diesem Jahr Andreas Lahr.

Das soll es gewesen sein.

Unsere Sportabende finden immer donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr in der Esbecker Sporthalle statt. Wer mal Lust verspürt, schaut mal unverbindlich vorbei.



Janina Porth

Markt 22 • 38364 Schöningen

Tel. 05352 - 93 76 444

Fax 05352 - 93 79 312

Internet: www.schlossapotheke-schoeningen.de

E-Mail: info@schlossapotheke-schoeningen.de



Schloss Apotheke Schöningen

Inh. Janina Porth e.Kfr.

Markt 22 | 38364 Schöningen

Tel. 05352 9376444

Fax 05352 9379312

E-Mail:

info@schlossapotheke-schoeningen.de

www.schlossapotheke-schoeningen.de

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 8.30-13.30 & 14.30-18.30 Uhr |

Samstag 9.00-13.00 Uhr und nach Notdienstplan

Fußball Altherren

Von Marcus Rehkuh

Wir möchten euch kurz über das Geschehen aus unserer Altherrenmannschaft berichten. Wir die SG Schöningen Alte Herren bestehen aus den Stammvereinen FSV Schöningen, TVB Schöningen, Union Schöningen und SV Esbeck.

Eine wild zusammen gewürfelte Truppe mit einer außergewöhnlich tollen Kameradschaft. Viele Spieler haben früher in etlichen Stadtderbys die klingen miteinander gekreuzt, man hat sich nichts geschenkt. Heute stehen wir als Mannschaftskameraden, ja teils als Freunde zusammen auf dem Platz und gehen zusammen unserem Hobby nach. Jetzt etwas älter aber dafür nicht weniger ehrgeizig. 🤔

Aktuell spielen wir wieder in Kreisliga und somit in der höchsten Spielklasse im AH-Bereich. Dort stehen wir mit 8 Punkten aus 5 Spielen ganz ordentlich da und sind auch noch in Schlagdistanz zu den Spitzenplätzen. Ein Highlight war sicherlich der 2:1 Auswärtserfolg beim jahrelangen Topteam vom Helmstedter SV, die gefühlt in den letzten 15 Jahren nur 2 Spiele verloren haben.

Ein weiteres Highlight war der Sieg im Pokal Viertelfinale gegen ein weiteres Spitzenteam vom MTV Frellstedt. Somit zogen wir neuerlich ins Halbfinale des Kreispokals ein. Letztes Jahr konnten wir den Pokal ja erstmals gewinnen. In einen packenden Finale vor toller Kulisse besiegten wir den FC Nordkreis auf eigener Anlage und konnten am Ende verdientermaßen den Pokal in die Höhe recken. Vielleicht gelingt uns ja in diesem Jahr das Kunststück der Titelverteidigung. Gegner im Halbfinale ist abermals der FC Nordkreis. Spannung ist also wieder vorprogrammiert.



In der Hinrunde absolvierten wir unsere Trainingsabende und Heimspiele auf der Anlage von Union Schöningen. Im neuen Jahr sind wir dann in Esbeck auf der Anlage. Dort finden dann unter anderem die beiden Liga-Heimspiele gegen Frellstedt und den Helmstedter SV, sowie das Pokal-Halbfinale gegen Nordkreis statt. Wir würden uns sehr freuen zu diesen sicherlich spannenden und unterhaltsamen Spielen dann auch viele Zuschauer in Esbeck begrüßen zu können.

Neben unserer Leidenschaft dem Fußball kommt aber auch der Spaß und die Kameradschaft neben dem Platz nicht zu kurz. Neben etlichen spontanen Mannschaftsabenden finden auch Mannschaftsfahrten und andere Veranstaltungen wie z.B. Braunkohlwanderung oder Weihnachtsfeier statt.

Da wir jetzt schon wieder im Dezember angekommen sind verabschieden wir uns erstmal in die Winterpause. Wir freuen uns in der Rückrunde dann wieder auf viele spannende Spiele und natürlich auf viele Zuschauer und schöne Stunden in der 3.Halbzeit. Bis dahin wünschen wir „Alten Säcke“ allen Lesern eine schöne Adventszeit, besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2025. Wir sehen uns.

In diesem Sinne, nur die SGS

Naturheilpraxis

Heilpraktikerin Chiropraktikerin Uta Schröder



- Richten der Wirbelsäule/Becken
- Stoffwechsel- und Immuntherapie
- Gewichtsreduktion
- Allergiebehandlung
- Rheuma- und Gelenktherapie
- Laser-Nadelakupunktur
- Hockmethode
- Chiropraktik
- Homöopathie
- Massagetechniken
- Schmerzbehandlung
- Iris- und Blutdiagnostik

Heinrich-Wassermann-Str. 5, 38364 Schöningen, Tel. 05352 - 9699 71

email: heilpraktikerin@schroeder-schoeningen.de

www.schroeder-schoeningen.de

Fußball Damen

Von Cindy Andres

Wir, die Damenmannschaft vom SV Esbeck, konnten in der Saison 2023/2024 erneut den Titel verteidigen und gewannen das Pokalfinale gegen Heeseberg mit einem 0 : 1. Am Ende der gesamten Saison hielten wir uns im oberen Mittelfeld auf dem 5. Platz in der 9er Kreisliga auf.

Zur neuen Saison starteten wir wieder in der 7er Kreisklasse; auch mit einem neuen Trainer, Timo Meinel. Er begleitet uns mit viel Disziplin und Freude. Aktuell stehen wir auf dem 3. Platz mit 14 Punkten. Das Ziel der aktuellen Saison ist es, unter den ersten drei Plätzen dabei zu sein. Jetzt heißt es aber erstmal Winterpause, Kraft tanken und Verletzungen auskurieren. Am 13.04.2025 bestreiten wir das Pokalhalbfinale in Lehre gegen den FC Schunter.

Wir sind dankbar für alles, was wir bisher erreicht haben und in Zukunft noch erreichen werden. Wir freuen uns auf die Rückrunde, das Pokalhalbfinale und natürlich auf zahlreiche Zuschauer, die uns weiterhin so zahlreich unterstützen.

Sportliche Grüße, die Damen und Trainer des SV Esbeck



50 Jahre Halle Esbeck

Von Hans-Joachim Rehkuh

Wie kam es zur Entscheidung in Esbeck eine Halle zu bauen?

Um diese Entscheidung aus der damaligen Zeit heraus nachzuvollziehen müssen wir uns die schulischen und gesellschaftlichen Bedingungen in Esbeck dieser Zeit vor Augen führen.

Esbeck im Jahr 1949

221 Schulkindern wurden in der Volksschule Esbeck, davon 83 Schulkinder aus Flüchtlings- oder Vertriebenenfamilien, beschult. Zur Verfügung standen 3 Klassenräume. Um den Unterricht durchführen zu können wurden Räumlichkeiten in der Gastwirtschaft „Dorfkrug“ (ehemals in der Langen Straße) und im alten Kindergarten genutzt. Vor diesem Hintergrund und vor dem sich abzeichnenden Zuzug aus Alverdorf - Alverdorf musste der Kohle weichen - beschloss der Gemeinderat Esbeck einen Schulneubau. So kann es dann 1957 zum Erster Spatenstich für die neue Schule. Die Gemeinde Alversdorf kaufte 1957 zur Umsiedlung seiner Bewohner für 300.000 DM den „Markmannschen Hof“ – heute Standort der Feuerwehr - samt Ackerland. Gegenüber der Schule entstehen Siedlungshäuser und Wohnblöcke. Nach 3 Jahren Bauzeit konnte 1960 das Hauptgebäude der neuen Schule mit Pausenhalle am 1.Juni eingeweiht werden.

Mit Schuljahresbeginn 1961/62 hat Esbeck eine „Mittelpunktschule“ mit Schülern aus Esbeck, Buschhaus, Warberg und Wolsdorf in zunächst mit 8 Klassenräumen. Nach Fertigstellung des II. Bauabschnitts am 1.April 1964 – konnte ein weiterer Klassentrakt mit 4 Klassen, Vergrößerung der Pausenhalle, Lehrmittelraum und Elternsprechzimmer bezogen werden. Der III. Bauabschnitt – 4 weitere Klassen, Vorhalle, Gemeinde – und Schulbücherei und zwei Fahrradräume – wurden am 1. Dezember 1965 fertig gestellt. 1968 wurden die beiden Fahrradräume zu einem Physikraum umgebaut, weil die Schüler aus Warberg und Wolsdorf durch Fahrtkostenzuschüsse mit Bussen der KVG befördert wurden und nicht mehr mit Fahrrad fahren mussten. Am 1. August 1968 vereinigte die Mittelpunktschule Esbeck die Schuljahrgänge 1-4 aus Esbeck mit 117 Kindern, die Schuljahrgänge 5 und 6 als Förderstufe aus Esbeck, Warberg und Wolsdorf mit 106 Kindern die Schuljahrgänge 7 -9 als integrierte 3. Bildungsstufe mit 163 Kindern, 386 Schülerinnen und Schüler werden in der neuen Schule unterrichtet. Ab Klasse 5 zweizügig. Was fehlte, der IV Bauabschnitt, Bau einer Sporthalle.

Im September 1969 wurde die Mädchenmannschaft der Mittelpunktschule Esbeck im Finale „Jugend trainiert für Olympia“ in Berlin Beste Mannschaft in der Gruppe Mädchen 14 Jahre und jünger. Die Braunschweiger Zeitung schreibt: „Esbeck ist richtungsweisend im Schulsport“. Der Druck auf den Gemeinderat wächst, endlich etwas für den Sport in Esbeck zu tun. Für den Sportunterricht fehlt immer noch der an der Südseite der Schulgebäude vorgesehene Bau einer Sporthalle. Im Juni 1970 brannte die „Nuthmannsche Gastwirtschaft“ vollständig aus und die Einsturzgefahr wurde zum ernsthaften Problem für die Gemeinde. Der Saal, wie in fast allen Dörfern, war Mittelpunkt der Dorfgemeinschaft und stand für Geselligkeit und soziales Miteinander. Eigentümer war zu dieser Zeit eine Braunschweiger Brauerei. Die Gemeinde Esbeck konnte das Gelände mit der Brandruine günstig erwerben, mit

der Maßgabe, eine Brauereigebundene Gaststätte auf dem Gelände zu errichten. Der Gemeinderat beschloss 1971 den Abbruch der Gebäude und dem anschließenden Neubau einer modernen Gaststätte mit Kegelbahn, Jugendraum sowie einer geräumigen Mehrzweckhalle. Esbeck sollte damit für die Dorfgemeinschaft wieder einen Mittelpunkt für Geselligkeit und soziales Miteinander erhalten und den oft benötigten großen Saal für Veranstaltungen aller Art bekommen. Ähnlich der Halle in Offleben. Mit diesem Bauvorhaben erübrigte sich der Bau einer Sporthallenbau auf dem Schulgelände. Diese Fläche konnte als Spielplatz dem Schulhof zugesprochen werden.



Scholz
BODENBELÄGE

- **FARBEN**
- **TAPETEN**
- **BODENBELÄGE**

Telefon 05352-2727
www.teppich-scholz.de

Durch das Gesetz des Landes Niedersachsen vom 11. Februar 1974 zur Neugliederung der Gemeinden wird Esbeck zum 1. März 1974 ein Ortsteil der Stadt Schöningen. Der letzte Gemeinderat und die Gemeindeverwaltung der bis zu diesem Zeitpunkt selbstständigen Gemeinde Esbeck verabschiedet sich mit einem Rundbrief von den Dorfbewohnern. In diesem Rundbrief verweist der Gemeinderat auf den Gebietsänderungsvertrag in dem die Entscheidungsbefugnisse durch den später zu wählenden Ortsrat festgeschrieben sind.

Gemeinderat und Verwaltung gehörten die nachfolgenden Personen an:

Walter Krebs (Bürgermeister), Gerd Müller (Stellvertreter), Friedrich Hoinkis, Ernst Klenz, Röschen Germer, Heinrich Hecht, Alfred Ladewig, Bodo Proetzel, Klaus Wunderling, Rainer Schulz, Hans Germer, Ursula Morawietz, Erika Schlake, Margarete Sermond, Hugo Bachmeier.

Im gleichen Jahr – zum 01. August - wurde durch gesetzliche Neugliederung das Schulwesen neu gegliedert. Mit Grundschule, Orientierungsstufe und Oberstufe - bestehend aus Hauptschule, Realschule, Gymnasium entstand eine neue Schullandschaft. In Esbeck verbleiben die Grundschulklassen 1-4 und eine neu eingerichtete Orientierungsstufe mit 7 fünften Klassen (200 Schüler) aus Esbeck, Jerxheim und Offleben.

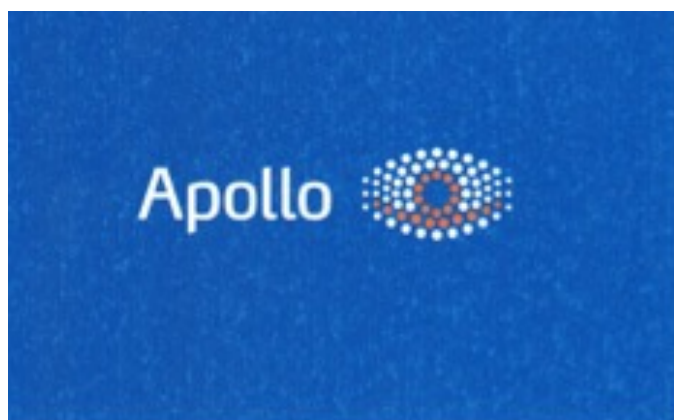
Am 11. September 1974 erfolgte die Einweihung des Sport- und Freizeitzentrums in Esbeck. „Ein lang gehegter Wunsch geht endlich in Erfüllung. Damit haben nicht nur die beiden Sportvereine und die Schule bessere Sport- und Übungsmöglichkeiten, sondern die gesamte Bevölkerung Esbecks kommt in den Genuss, diese Halle bei Vereinsvergnügen und ähnlichem zu nutzen. Es braucht jetzt kein Verein mit Veranstaltungen sportlicher oder kultureller Art nach anderen Orten auszuweichen. Es wird zwar der Sport in der Halle überwiegen, das ist auch gut so, aber kulturelle Veranstaltungen sind selbstverständlich möglich. Auch unsere Kegelfreunde kommen nunmehr zu ihrem Freizeitsport und können sich auf Bohlen- und Scherenbahn trimmen. Mögen sich in diesem Sport- und Freizeitzentrum nur fröhliche Menschen aufhalten, um ihre Gesundheit zu erhalten oder sie wiedererlangen, möge diese Zentrum ein Zentrum der Freude, des Frohsinns, der Gesundheit und der Gemeinschaft werden. So, der damalige Ortsbürgermeister Walter Krebs bei der Eröffnungsfeier. Zum 1. Januar 1975 wird die Esbeck Schule aus der Trägerschaft der Stadt in die Schulträgerschaft des Landkreises übernommen. Die Halle, die nicht zur Schule gehört, bleibt weiterhin den Esbecker'n erhalten. Im Nachhinein – eine weise Entscheidung des ehemaligen Gemeinderates eine Mehrzweckhalle an dieser Stelle zu bauen.

Mit Einweihung der Halle erlebte der Sport in den damals 2 Esbecker Sportvereinen einen ungeahnten Aufschwung. Der Ortsrat konnte die durch die Sportvereine gewünschten Hallenzeiten nicht gänzlich zur Verfügung stellen. Um aber möglichst allen gerecht zu werden haben die Vereine sich zu gemeinsamen Übungszeiten zusammengefunden. So „Damen-gymnastik“ unter Leitung LAV und „Senioren-sport“ unter Leitung SV. Die Tischtennisabteilung spielte gleichzeitig an 8 Tischen und die Übungsnachmittage der Kinder in allen Altersgruppen waren immer ausgebucht. Alle in der Halle Sporttreibenden Abteilungen veranstalten regelmäßig Turniere, sei es als Vereinsinterne Meisterschaften oder zum Kräftemessen und zum vertiefen der Freundschaften mit Nachbarvereinen. Die Halle ist nach wie vor von den Sporttreibenden ausgebucht.



Mit Eröffnung der Mehrzweckhalle lebten auch vormals liebgewonnene Veranstaltungen der Esbecker Vereine wieder auf. Beginnend im Februar veranstaltete der Kulturring seine Faschingsfeier mit 11er Rat, Büttreden, Tanzvorführungen der Sportgruppen der Sportvereine und der Kirche, Vorführung der Feuerwehr und Tanz. Im Herbst zum Ernte-Dank war die Halle herbstlich geschmückt, der Siedlerverein war Gastgeber und bewirtet seine Gäste. Der Siedlerverein hatte in der Woche vorher geschlachtet und frisch geschlachtete Produkte konnten verzehrt werden. Zum Fest der Heiligen Barbara – der Schutzpatronin der Bergleute – fand alljährlich Anfang Dezember die Barbarafeier des Bergmannsverein statt. Der Eingang zur Halle wurde zu einem Eingang in einen Bergstollen gestaltet. Berggeist und Barbara traten auf. Bevor die Bergkapelle zum Tanz aufspielte wurde zum Leder sprung aufgerufen. Der Sportverein veranstaltete traditionell am 2.Weihnachtstag zum „Weihnachtsball“. Dazu wurde die Halle 14 Tage vor Weihnachten für den Sportbetrieb gesperrt. Mit aufwendigen Tannenschmuck, abgehängter Decke, indirekte Beleuchtung, selbst hergestellter Tischschmuck und großer Tombola wurde alljährlich eine Weihnachtlich Atmosphäre geschaffen. Namhafte Kapellen konnten verpflichtet werden, denn der Zuspruch aus Esbeck und Umgebung war in manchen Jahren so groß, dass über 400 Personen begrüßt werden konnten. Die Weihnachtlich hergerichtete Halle nutzte die Schule für Ihre Schulweihnachtsfeier, der Ortsrat zur Senioren-Weihnachtfeier und der Kulturring für eine Kinder-Weihnachtfeier.

In den zurückliegenden 50 Jahren war die Halle Veranstaltungsort für Jubiläen der Feuerwehr, des Gesangvereines und des Sportvereines. Alle Jubiläen konnten aufwendig gefeiert werden. In den letzten Jahren haben die Feiern in der Halle stark nachgelassen. Vereine haben sich mangels Mitglieder auflösen müssen. So, der Gesangverein, der Siedlerverein und der Kulturring. Der Bergmannsverein kämpft, seit der Kohleabbau eingestellt wurde und das Kraftwerk Buschhaus abgestellt ist, ums Überleben. Ihre Barbarafeier wird anderweitig im kleinen Rahmen durchgeführt. Da der Zuspruch zum Weihnachtsball des Sportvereins jährlich nachgelassen hat, wurde mit dem „Weihnachtszauber“ jedoch nicht in der Halle etwas Neues versucht. Dieses Jahr jedoch wird es vor Weihnachten wieder eine Veranstaltung des Sportvereins in der Halle geben.



Mit freundlicher Empfehlung

T 05352 9060937

E

Apollo-Optik, Inh.Dominic u.Michael Schröder
Niedernstr. 15
38364 Schöningen

www.apollo.de



Seit Eröffnung der Halle am **11. September 1974** sind 50 Jahre vergangen, um die Halle funktionstüchtig zu erhalten wurde die Heizungsanlage zweimal erneuert. Die letzte Erneuerung ist erst wenige Wochen her. Der Hallenboden für den Sportbetrieb wurde einmal ausgetauscht. Der 2.Hallenboden für Veranstaltungen wurde einmal erneuert. Die Bestuhlung konnte in der Zeit auch ausgetauscht werden. Die letzte Baumaßnahme konnte pünktlich zum Jubiläum fertiggestellt werden. Das Dach, die Fensteranlage und die Gebäudehülle wurden energetisch saniert. Wenn demnächst die Duschanlage auf neuen Stand gebracht wird und wir somit Wasser sparen, entspricht die Halle den heutigen Anforderungen.

Für diese, in den letzten 50 Jahren durchgeführten Maßnahmen gilt unser Dank der Verwaltung, die diese Unterhaltung- und Erneuerungsmaßnahmen an unserer Halle maßgeblich in Verbindung mit dem Hallenwart und Unterstützung durch den Sportverein zu verantworten haben. Unsere Halle – und das wird von Allen Gästen immer wieder gelobt – sieht man die 50 Jahre Nutzung nicht an. Die Hallennutzer sind immer pfleglich mit der Halle umgegangen. Streng darauf geachtet hat der jeweilige Hallenwart. Durch Kontrollen zu unüblich Zeiten und durch den Umstand, dass der jeweilige Hallenwart selbst Mitglied in Sportgruppen war, konnten Verstöße sofort angesprochen und abgestellt werden. In den 50 Jahren bis heute gab es 3 Personen die sich als Hallenart für den guten Zustand der Halle verantwortlich fühlten. Horst Thyme, Dieter Runge und unser jetziger Hallenwart Dirk Lührke. Herzlich Dank dafür. In den Dank schließe ich selbstverständlich die jeweiligen Reinigungskräfte ein.

Aber auch Dank an alle Hallennutzer, die in der Vergangenheit mit der Halle pfleglich umgegangen sind die zukünftigen Nutzer fordere ich auf, weiterhin die Halle als Ihre Halle zu betrachten und diese pfleglich zu behandeln.



FitnessSport

Abteilungsleiterin: Martina Schneider
Mail: tanzennundturnen@sv-esbeck.de

Stepaerobic

Übungsleiterin: Anette Beer
Mail: stepaerobic@sv-esbeck.de
Übungszeiten: Di 18:00 - 19:00 Uhr
Bewegung in Balance
Übungsleiterin: Sabine Böhm
Mail: bewegunginbalance@sv-esbeck.de
Übungszeiten: Mi 19:00 - 20:00 Uhr

Damen-Gymnastik

Übungsleiterin: Beate Hecht
Mail: damengymnastik@sv-esbeck.de
Übungszeiten: Mo 19:00 - 20:00 Uhr

Funny Fitness

Übungsleiterin: Isabell Augustin
Mail: funnyfitness@sv-esbeck.de
Übungszeiten: Do 19:00 - 20:00 Uhr



Turnen und Tanzen (Kids)

Abteilungsleiterin: Lena Brodmann
Mail: tanzennundturnen@sv-esbeck.de

Kinderturnen

Übungsleiterin: Chrissie Kerls
Mail: kinderturnen4bis6@sv-esbeck.de
Übungszeiten: Di 16:30 – 17:30 Uhr
(Kinder von 4 - 6 Jahre)

Übungsleiterin: Ria Rösner
Mail: kinderturnenbis4@sv-esbeck.de
Übungszeiten: Do 15:30 – 16:30 Uhr
(Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis 4 Jahre)

Kindertanzen

Übungsleiterin: Laura Ulbrich
Mail: kindertanzen4bis6@sv-esbeck.de
Übungszeiten: Fr 16:00 - 17:00 Uhr (4-6 Jahre)
Fr 17:00 - 18:00 Uhr (7-12 Jahre)



Fußball

Abteilungsleiterin: Monique Hentschel
Stellvertr. Abteilungsleiter:
Sebastian Gessert u. Markus Rehkuh
Mail: fussball@sv-esbeck.de

Übungsleiter: Dennis Bödecker u. Niel Haycook
Mail: 1.herren@sv-esbeck.de
(1. Herren)

Übungsleiter:in: Timo Meinel u. Annika Maciey
(Damen-Fußball)

Trainingszeiten sind der Homepage zu entnehmen

Jugend-Fußball: s. Homepage: jsg-schoeningen.de

**Auch das gesellige Zusammensein
kommt bei uns nicht zu kurz
Bei uns ist immer was los...
... einfach vorbeischaun!**



**Sportverein
SV Esbeck e. V.**

-Angebotsprogramm-



Homepage: www.sv-esbeck.de Stand: Oktober 2024

Ansprechpartner

Vorstandssprecher:

Ralf Eggers, Tel.: 05352 59033

Mail: ralf.eggers@sv-esbeck.de

Geschäfts-Vorstand und Stellv. Vorstandssprecher:

Sandra Kurzawa, Tel.: 05352 9083271

Mail: sandra.kurzawa@sv-esbeck.de

Liegenschafts-Vorstand:

Mario Weihe

Mail: mario.weihe@sv-esbeck.de

Finanz-Vorstand:

Volker Klisch

Mail: volker.klisch@sv-esbeck.de

Schriftführer:

Dorit Wegemund

Mail: dorit.wegemund@sv-esbeck.de

Tischtennis



Abteilungsleiter: Jürgen Böhm

Stellvertr. Abteilungsleiter: Thomas Zirkler

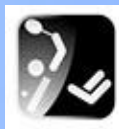
Übungsleiter: Jürgen Böhm

Stellvertr. Übungsleiter: Thomas Zirkler

Mail: tischtennis@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Di und Fr ab 19:00 Uhr
für alle Altersgruppen

Tennis



Abteilungsleiter: Stefan Kienhorn, Tel. 0177-3884095

Trainer: Harald Burtischer

Mail: tennis@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Kindertennis Mi 14:00 – 19:00 Uhr

Gesundheitssport



Abteilungsleiterinnen:

Bärbel Nowak, Gabriele Fend

Mail: fitnessundgesundheit@sv-esbeck.de

Gesundheitssport

Übungsleiterin: Gabriele Fend und Bärbel Nowak

Mail: gesundheitssport@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Mi 15:00 - 16:00 Uhr

Walken

Übungsleiterin: Gabriele Fend

Mail: walken@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Montags nach Absprache

Freizeitsport Badminton



Übungsleiterin: Nicole Guethenke

Mail: badminton@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Mo 20:00 - 21:30 Uhr

Freizeitsport Volleyball



Spielgemeinschaft
Esbeck, Jerxheim und Offleben

Übungsleiterin: Sandra Kurzawa

Mail: sandra.kurzawa@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Mi 17:30 - 19:00 Uhr

Leichtathletik



Abteilungsleiterin: Andrea Weitz

Übungsleiterin: Iris Grosche

Mail: leichtathletik@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Mo 16:30 - 17:30 Uhr

(Kinder von 6 – 11 Jahre; U12)

Mo 17:30 - 19:00 Uhr

(Kinder ab 12 Jahre; U14)

Männersport



Abteilungsleiter: Harald Nowak

Übungsleiter: Steffen Schmidt

Mail: maennersport@sv-esbeck.de

Übungszeiten: Do 20:00 - 22:00 Uhr

für alle Altersgruppen

Beitragsanpassung

vom Vorstand

Liebe Mitglieder:innen, die allseits erfahrenen Kostensteigerungen und allgemein erhöhten Anforderungen in allen Lebenslagen gehen auch an einem gemeinnützigen Verein nicht spurlos vorbei. Unsere übergeordneten Verbände haben ihre Beiträge für uns angehoben, die Betriebskosten für Strom und Wasser sind gestiegen, die Unterhaltung unserer Liegenschaften verursachen höhere Kosten und auch der umfangreiche Sportbetrieb mit unseren qualifizierten Übungsleitern muss finanziert werden.

In den letzten beiden Jahren haben wir ein negatives Ergebnis eingefahren, obwohl wir auch sehr auf die Kostenbremse getreten haben. Um den Verein in finanzieller Hinsicht zukunftsorientiert aufzustellen, ist es unumgänglich nach ca. 15 Jahren die Beiträge mal wieder zu erhöhen. Ein Vergleich mit anderen Vereinen unserer Region zeigt deutlich, dass wir mit unseren Beiträgen, auch nach der Anpassung, noch unter den anderen liegen. Gerade auch durch Spartenbeiträge in den anderen Vereinen, kann vielfältiger Sport dort schnell sehr Beitragsintensiv werden. Bei uns soll das umfassende Sportangebot jedoch weiterhin für Jedermann und -frau mit einem Vereinsbeitrag (Ausnahme Tennis) möglich sein. Der Tabelle sind die Beiträge zu entnehmen, die auf der Jahreshauptversammlung im März 2024 beschlossen wurden.

	Monat aktuell	Jahr aktuell	Monat neu ab 01.2025	Jahr neu ab 01.2025
Kinder/Jugend	3,25 €	39,00 €	4,00 €	48,00 €
Erwachsene	6,00 €	72,00 €	7,50 €	90,00 €
Ehepaare	11,00 €	132,00 €	13,50 €	162,00 €
Familie	12,00 €	144,00 €	15,00 €	180,00 €
passiv	3,50 €	42,00 €	5,00 €	60,00 €
Azubi/Stud.	4,50 €	54,00 €	6,00 €	72,00 €

Einfach. Immer. Überall. Ich bin für Sie da.



Fragen oder Probleme löst man am besten in einem persönlichen Gespräch.
Darum können Sie uns jederzeit ansprechen - Wir sind in jedem Fall für Sie da.

Geschäftsstelle

Stefan Kienhorn
Alte Kirchstr. 2a
38364 Schöningen
Telefon 0 53 52 / 17 42
Mobil 01 77 / 3 88 40 95
stefan.kienhorn@oeffentliche.de

Öffnungszeiten

Mo – Fr	9.00 – 12.30 Uhr
Mo, Di, Do	15.00 – 18.00 Uhr
Mi	15.00 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung



ÖFFENTLICHE