

BLAU-GELB

VEREINSNACHRICHTEN

SPORTVEREIN ESBECK E.V.

Dezember 2025



FUßBALL · FITNESSSPORT · FREIZEITSPORT · GESUND-
HEITSPORT · LEICHTATHLETIK · MÄNNERSPORT ·
TENNIS · TISCHTENNIS

PRESS KOMFORT-SEHBERATUNG



3D-Erlebnis- Sehtest

Mit beeindruckenden 3D-Bildern statt fader Sehtafeln messen wir Ihre exakten Brillenwerte. Freuen Sie sich auf ein echtes Seh-Erlebnis in HD-Qualität!



Individuelle Bedarfsanalyse

Wir besprechen detailliert alle Situationen, in denen Sie sich mit Ihrer neuen Brille besseres Sehen wünschen. So legen wir die Basis für maximalen Sehkomfort!



Räumliches Sehen

Wir analysieren das Zusammenspiel beider Augen - besonders wichtig zum Abschätzen von Entfernungen. Sie profitieren von mehr Sicherheit im Straßenverkehr.



Kontrast- & Farbsehen

Um uns einen Gesamteindruck Ihrer aktuellen Sehfähigkeit zu verschaffen, prüfen wir mit bequemen Testverfahren Ihr Farb- und Kontrastsehen.

IM WERT VON 59.- € GRATIS!*

MEHR ZEIT. MEHR TIEFE. MEHR SEHEN IN JEDER SITUATION!

Verstehen Sie unter einem Sehtest lediglich die Sehschärfenbestimmung für eine entsprechend angepasste Brille? Bei uns bekommen Sie mehr! **Wir nehmen uns Zeit für Sie** und verschaffen Ihnen einen detaillierten Überblick über die aktuelle Leistungsfähigkeit Ihrer Augen. **Dabei setzen wir**

auf moderne Technik und eine **kompetente Beratung**, um nicht nur für **besseres Sehen**, sondern für den langfristigen Erhalt Ihrer Sehkraft zu sorgen! Das Ergebnis: Interessante Einblicke rund um Ihr Sehvermögen und das Plus an Sicherheit.



GLEITSICHT-EXPERTE

Unsere Gleitsicht-Experten nehmen sich die Zeit, mit modernster Messtechnik und kompetenter Beratung die für Sie perfekte Gleitsicht-Brille zu finden.

*Presstest bezieht sich auf die UVP der Brillengläser. Zweitbrille = günstigere Brille in identischer Sehschärfe.

ZUFRIEDENHEITS-GARANTIE

Sind Sie mit Ihren Brillengläsern nicht zufrieden, tauschen wir diese innerhalb der ersten 6 Wochen gegen andere, gleichwertige Brillengläser um.

MEHRBRILLEN-BONUS

Beim Kauf jeder weiteren Brille erhalten Sie die Brillengläser der zweiten Brille mit bis zu 50% Preisvorteil!**

KONTAKTLINSEN-ANPASSUNG

Sie möchten auch ohne Brille scharf sehen? Mit unseren Kontaktlinsen oder Gleitsicht-Kontaktlinsen genießen Sie scharfes, uneingeschränktes Sehen.

JETZT TERMIN VEREINBAREN FÜR EINE KOSTENLOSE SEHBERATUNG

GUTSCHEIN*
FÜR EINE KOSTENLOSE
KOMFORT-SEHBERATUNG
IM WERT VON 59.- €

Für Leser der **BLAUGELBEN**
Nachrichten



3D-Erlebnis-Sehtest:
Bestimmung der exakten Dioptrienwerte für Ihre neue Brille von Optik-Press



Räumliches Sehen:
Optimierung des räumlichen Sehens für mehr-Sicherheit im Verkehr



Nahsehschärfe:
Bestimmung der exakten Dioptrienwerte für entspanntes Sehen in die Nähe



Persönliches Sehprofil:
Zusammenfassung aller Ergebnisse und Empfehlungen für optimalen Sehkomfort



QR-Code scannen
und mit einem Klick
zum Wunschtermin!



OPTIK PRESS
CENTER FÜR SEHBERATUNG SEIT 1870

www.optikpress.de

Gemüngen, Tel.: 05306 913974
Gifhorn, Tel.: 05371 51380
Wolfsburg / Ebnen, Tel.: 05362 948980
Wolfsburg / Vorsfelde, Tel.: 05363 73038
Salzgitter-Bad, Tel.: 05341 32190
SZ-Leberstedt, Tel.: 05341 904260

Velpe, Tel.: 05364 9476651
Königsflutter, Tel.: 05353 96270
Helmstedt, Tel.: 05351 6651
Schöningen, Tel.: 05352 59644
BS-Stöckheim, Tel.: 0531 12055373
Wolfenbüttel, Tel.: 05331 5056



OPTIK PRESS
CENTER FÜR SEHBERATUNG SEIT 1870

**SEHANALYSE
GRATIS**

MIT PRESS
**SEHEN IHRE
AUGEN ANDERS**

DER VORSTAND

| | | |
|----------------------------|----------------|----------------------|
| Vorstandssprecher | Ralf Eggers | 0 53 52 / 5 90 33 |
| Stv. Vorstandssprecherin | Sandra Kurzawa | 0 53 52 / 9 08 32 71 |
| Finanzvorstand | Volker Klisch | 0152 / 29 07 21 16 |
| Liegenschaftsvorstand | Mario Weihe | 0 53 52 / 90 01 01 |
| Schriftff. Vorstand (kom.) | Sarah Bergmann | |

ABTEILUNGSLEITER

| | | |
|-------------------------|-------------------|--------------------|
| Fußball | Sebastian Gessert | 0173 / 85 84 87 0 |
| Tennis | Stefan Kienhorn | 0 53 52 / 17 42 |
| Tischtennis | Jürgen Böhm | 0 53 52 / 57 30 9 |
| Männersport | Harald Nowak | 0 53 52 / 59 31 1 |
| Leichtathletik | n. n. | |
| Fitnesssport Erwachsene | Martina Schneider | 0 53 52 / 59 62 0 |
| Fitnesssport Kids | Lena Brodmann | 0176 / 24 45 18 34 |
| Gesundheitssport | Bärbel Nowak | 0 53 52 / 59 31 1 |

INHALT

Seite

| | |
|--------------------------------|----|
| In eigener Sache | 4 |
| Eltern-Kind-Turnen..... | 5 |
| Kinderturnen | 6 |
| Jazzdance | 9 |
| Gesundheitssport | 11 |
| Tennis | 13 |
| Estala Stepaerobic | 16 |
| Walking | 17 |
| Braunkohlwanderung 2026 | 18 |
| Badminton | 19 |
| Bewegung in Balance | 21 |
| IT-Unterstützung gesucht | 22 |
| Funny-Fitness..... | 23 |
| Damengymnastik | 25 |
| Tischtennis | 26 |
| Männersport | 29 |
| Fußball Damen | 31 |
| Fußball Herren | 32 |
| Fußball Altherren | 33 |
| Volleyball | 34 |
| Leichtathletik | 35 |

BLAU-GELB

Vereinsnachrichten des
SV Esbeck e.V.

Postanschrift:

SV Esbeck
Alte Schmiedestraße 1
38364 Schöningen

Bankverbindungen:

Landessparkasse
IBAN: DE76 2505 0000
0006 0031 23
BIC: NOLA DE 2HXXX
Volksbank eG
IBAN: DE18 2709 2555
3003 8685 00
BIC: GENO DE F1WV

Redaktion:

Vorstand

Fotos:

privat

Auflage:

800 Exemplare

Druck:

Druckerei Grunenberg,
Schöppenstedt

In eigener Sache

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Esbecker,

wie gewohnt wollen wir in der Weihnachtszeit mit zahlreichen Berichten unserer Sportgruppen und allgemeinen Informationen auf das vergangene Jahr zurückblicken und uns auch auf ein gutes kommendes Jahr im Voraus freuen.

Auch im Jahr 2025 haben wir in vielen sportlichen Bereichen gute Erfolge feiern dürfen. Insbesondere die Berichte der Tennis-, Tischtennis- und Leichtathletikabteilungen spiegeln das wider. Um so wehmütiger müssen wir aber feststellen, dass wir vorerst für 2026 keinen Übungsleiter für unsere Leichtathleten gefunden haben, der montags und ggf. bei Wettkämpfen die Gruppen betreut. Das ist sehr schade, zeigt aber, dass allgemein die Bereitschaft, sich für die Gesellschaft einzusetzen, nicht mehr im benötigten Umfang da ist, wie wir uns das gern wünschen.

Sehr zufrieden waren wir mit der Beteiligung an unseren kulturellen Veranstaltungen, die geschätzte Braunkohlwanderung, der Maitanz und gerade die hervorragende Jahresabschlussparty waren sehr gut besucht und haben sicher allen Organisatoren und Gästen sehr viel Spaß bereitet. Das erhoffen wir uns auch im Jahr 2026 und vor Allem in unserem Jubiläumsjahr 2027, indem wir das Angebot nochmal mit Tages- bzw. Mehrtagesfahrten, Kommers und Katerfrühstück sowie unserem Winterzauber auf dem Sportplatz erweitern wollen.

Der Verein ist gesund, mit ca. 700 Mitgliedern und vielen Sportgruppen bieten wir ein breites Angebot, mit unseren guten Sportanlagen haben wir für die Zukunft alle Möglichkeiten, uns auch noch weiter zu entwickeln. Was uns allerdings wie vielen Organisationen auch fehlt, ist die Bereitschaft, Nachwuchskräfte für die Aufgaben im Vorstand zu finden. Wir würden gern interessierte und engagierte jüngere Menschen in diesen Aufgabenbereich aufnehmen, damit sie die Vereinsaufgaben kennen lernen und dann unsere Arbeit nahtlos auch mit eigenen Ideen weiterführen. In einem guten Team ist das alles gemeinsam gut zu schaffen und für die eigene persönliche Entwicklung sehr profitabel. Wir stehen als Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung.

Im Namen des Vorstandes möchte ich abschließend allen Unterstützern, Helfern und Sponsoren danken und allen Lesern dieser Seiten ein schönes Weihnachtsfest und einen „Guten Rutsch“ in das neue Jahr wünschen.

Ralf Eggers (Vorstandssprecher)

Eltern-Kind-Turnen

Von Ria Rösner



Jeden Donnerstag findet von 15.30 bis 16.30 Uhr das Eltern-Kind-Turnen unter der Leitung von Ria Rösner in der Sporthalle in Esbeck statt. Für die Kinder im Alter zwischen 1 und 4 Jahren startet die Turnstunde mit einem Begrüßungslied. Anschließend erkunden die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern verschiedene Stationen. Diese laden zum Hüpfen, Klettern, Rutschen, Balancieren ein. Zum Abschluss werden noch Lieder gesungen. Die Kinder können auch gerne noch nach ihrem 4. Geburtstag bei uns turnen, solange sie Spaß haben. Wir freuen uns über weitere bewegungsfreudige Kinder. Kommt einfach gerne zum Schnuppern vorbei!



KIEBITZ MARKT®

— Die Fachmärkte für Haus, Tier und Garten —

SCHNALKE

Brauhof 8 • 38364 Schöningen

Tel. (0 53 52) 90 99 457 • www.Schnalke.info

Kinderturnen

Von Jessica Ickert

Wir sind die Kinderturngruppe von 4 bis 7 Jahren und turnen immer dienstags von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr in der Esbecker Sporthalle.

Beim Turnen soll der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Dazu bauen wir verschiedene Bewegungsstationen, Spiel- und Turnlandschaften auf, bei denen die Kinder sich frei oder nach Vorgaben austoben können. Gezielte Spiele wie z.B. "Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser?" oder auch "Rüben ziehen" stärken das Selbstbewusstsein und fördern die Teamfähigkeit der Kinder.



Auch bieten wir in regelmäßigen Abständen das "Roller-Turnen" an. Hier dürfen die Kinder ihren eigenen Roller mit in die Turnhalle bringen und durch einen von uns, extra für das Fahren mit dem Roller, aufgebauten Parcours hindurchfahren. Das fördert das Gleichgewicht und die Koordination für das sichere Fahren, auch im Straßenverkehr.



Natürlich dürfen auch Feiern, wie Fasching, Ostern, Halloween und Weihnachten nicht fehlen, bei denen die Kinder individuelle Angebote zu den jeweiligen Feierlichkeiten ausprobieren können. An diesen Tagen haben wir alle besonders viel Spaß, auch gemeinsam mit den Eltern und einem kleinen Buffet. Ob mit dem Weihnachtsmann oder der Halloween-Spinne turnen, es bringt allen sehr viel Vergnügen!

Dieses Jahr haben wir auch zum ersten Mal ein Programm für den Ferienpass im Sommer anbieten können. Mit tollen Spielen, wie "Teppich verrutschen" oder "Tauziehen" und großen Turnstationen zum freien Turnen, hatten 30 Kinder vom Ferienpass Schöningen einen Riesenspaß.





Noch ein Highlight war dieses Jahr die Abkühlung im Sommer auf dem Sportplatz. Hier haben wir viele Wasserspiele zur Abkühlung und Bespaßung gehabt. Ob mit Wasserbomben oder Spritzblumen, es gab viele Möglichkeiten sich abzukühlen. Die "Wasserturnstunde" haben wir erfolgreich mit einem Eis beendet.

Gerne nehmen wir auch neue Kinder in unserer Turngruppe auf. Wir freuen uns auf neue Gesichter. Eure Jessica Ickert und Chrissi Kerls.



Detlef Neumann
selbstständiger Franchisepartner

Detlef Neumann e.K.

Büddenstedter Str. 12

38364 Schöningen

Telefon 05352 9098184

Telefax 05352 9094742

Mobil 0151 12000353

detlefneumann.ek@gmail.com

www.holab.de

Jazzdance

Von Laura Ulbrich und Nadine Heitz

Jellybees, Kindertanzen (3–6 Jahre)

Auch in diesem Jahr war bei unseren kleinsten Tänzerinnen und Tänzern wieder einiges los! Mit viel Freude, Bewegung und Musik treffen sich unsere Kids jede Woche zum gemeinsamen Tanzen, Spielen und Lachen. Leider mussten wir in diesem Jahr einige Kinder zu den „Fireflies“ weiterziehen lassen – natürlich mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Wir sind stolz darauf, wie toll sich alle entwickelt haben, und wünschen unseren ehemaligen Tänzerinnen und Tänzern weiterhin ganz viel Spaß in ihrer neuen Gruppe! Aktuell besteht unsere Kindertanzgruppe aus fünf fröhlichen Kindern, die mit Begeisterung an einem Tanz zu „Can’t Stop the Feeling“ von Justin Timberlake arbeiten. Neben dem Einüben unseres Tanzes darf natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen – Bewegungstänze, kleine Gruppenspiele und viel gemeinsames Lachen gehören fest zu jeder Stunde.

Ein besonderer Dank geht an Laura, die die Gruppe bisher mit viel Herzblut begleitet hat. Gleichzeitig freuen wir uns sehr auf Nadine, die ab sofort die Nachfolge übernimmt und gemeinsam mit unseren Kindern weiter tanzen, toben und lachen wird.

Nadine Heitz: „Ich freue mich sehr, das Kindertanzen in Esbeck zu übernehmen. Meine Familie und ich sind vor drei Jahren von Emmerstedt nach Esbeck gezogen und fühlen uns hier inzwischen richtig zuhause. Ich bin Mama von drei Kindern Richard, Rosalie und Annmarie. Durch Jessica und Chrissi, die die Leitung des Kinderturnens haben, bin ich darauf aufmerksam geworden, dass eine Nachfolge für das Tanzen gesucht wird. Da ich viele der Kinder bereits vom Kinderturnen oder vom Tennis kenne, habe ich mich über die Möglichkeit gefreut, die Aufgabe zu übernehmen. Ich freue mich auf viele fröhliche Stunden mit euren Kindern und natürlich über alle, die Lust haben, mitzumachen!“

| | |
|---|--|
|  S.A. SCHIKHO www.schikho-gebaeudereinigung.de | Handy: 0162 / 53 72 076 |
| Warberger Str. 3 38364 Schöningen / Esbeck Tel.: 05352 / 908 28 79 Fax: 05352 / 908 28 80 Mail: schikhosaleh1968@hotmail.de | <ul style="list-style-type: none">• Glas- und Gebäudereinigung • Winterdienst •• Umzüge aller Art • Abbrucharbeiten • Entrümpelung •• Logistische Dienstleistungen und Kurierdienst •• Renovierung rund ums Haus • Trockenbau •• Fliesenverlegung • Grünanlagenpflege •• Hausmeistertätigkeiten • |
| Handy: 0162 / 53 72 076 | |

Fireflies, Kindertanzen (7–12 Jahre)

Unsere Tanzmädeln im Alter zwischen 7 und 12 Jahren hatten in diesem Jahr ein ganz besonderes Highlight: Ihren ersten Auftritt außerhalb von Esbeck! Beim Sommerfest in Büdenstedt durften die rund 15 Mädchen zeigen, was sie in den letzten Monaten fleißig einstudiert hatten. Der Auftritt war ein voller Erfolg – das Publikum war begeistert, und die stolzen Gesichter der Tänzerinnen sprachen Bände!

Nun steht eine spannende Zeit des Umbruchs bevor. Nach fast drei Jahren gemeinsamer Arbeit wird Trainerin Laura Ulbrich die Leitung der beiden Tanzgruppen Anfang Dezember abgeben. „Nach fast drei Jahren sind mir die Kids sehr ans Herz gewachsen. Der Wechsel fällt mir nicht leicht. Ich gehe mit einem sehr großen weinenden Auge, aber auch mit einem glücklichen, da Nadine die Gruppen sehr gut weiterführen wird“, so Laura Ulbrich. Wir danken Laura von Herzen für ihr großes Engagement, ihre Geduld und ihre Leidenschaft, mit der sie die Mädchen immer wieder motiviert hat. Gleichzeitig freuen wir uns auf Nadine, die ab Dezember die Leitung übernimmt – mit frischem Schwung, neuen Ideen und sicher ebenso viel Herzblut!

Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr voller Musik, Bewegung und leuchtender Kinderaugen und wünschen Nadine alles Gute für die kommende spannende Zeit!





**Ausführung sämtlicher
Fliesenarbeiten**

Meisterbetrieb seit 1989

Schulstr. 5 • 38364 Schöningen

Tel. 05352/3457

email: firma@fliesen-kurzawa.de

www.fliesen-kurzawa.de

Gesundheitssport

Von Annette Sowade

Wir sind die Abteilung der „Älteren“ Frauen vom SV Esbeck und hoffen, dass wir uns noch lange als „fit“ bezeichnen können, zumindest aber „dem Alter entsprechend“! Immerhin ist unsere älteste Turnschwester schon 86 Jahre jung!!

An jedem Mittwoch führen wir nachmittags die verschiedensten Übungen durch, dabei ist rege Abwechslung oberstes Prinzip. Dafür sorgen unsere vielgeschätzten Vorturnerinnen Bärbel Nowak und Gabi Fend.

An dieser Stelle möchten wir dafür unseren großen Dank aussprechen.

Bei flotter musikalischer Unterstützung macht alles doppelt soviel Spaß, alle sind gut drauf und zum Schluss der Stunde werden regelmäßig Dehnübungen durchgeführt, damit uns am nächsten Tag der Muskelkater nicht erhascht.

Die Geselligkeit kommt natürlich auch nicht zu kurz, mehrere feste Termine sind bei uns schon „KULT“ geworden. So findet in der Faschingszeit ein Hallerkuchenessen statt, vor den Sommerferien kommen wir zusammen und gestalten uns ein Buffett aus selbstgemachten Köstlichkeiten, einfach lecker!! Dabei werden oft Würfelspiele durchgeführt, Lachen und Spaß sind vorprogrammiert. Im Herbst spazieren wir eine Runde durchs Dorf, dieses Jahr mit Zwischenstation bei Familie Winter. Anschließend gab es Kaffee und leckeren Kuchen auf dem Dorfplatz beim Feuerlöschteich im Pavillon. Vor Jahresausklang steht wieder eine Weihnachtsfeier in einem Schöninger Restaurant an, wie in jedem Jahr.



In der Hoffnung, dass wir zusammen noch einige Jahre bei Gesundheit so weitermachen können und dürfen, wünschen wir allen Esbecker Sportler/innen eine schöne besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2026!!
Herzliche Grüße von den Frauen vom Esbecker Gesundheitssport.

Bericht der Tennisabteilung

Von Stefan Kienhorn

Rückblick auf das Tennisjahr 2025

Unsere Saison auf unserer schönen Tennisanlage konnte mit unseren ganzjährig bespielbaren Plätzen und unserer Flutlichtanlage schon Mitte März starten. Richtig los ging es dann mit dem Tag der offenen Tür Anfang Mai, der vom Abteilungsvorstand organisiert wurde. Es wurde viel für Kinder und Erwachsene geboten. Angeboten wurde Schnuppertraining bei unserem Trainer Harald. Es konnte aber auch mal so gespielt werden, um zu schauen, ob einem der Tennissport Spaß macht. Es gab eine Hüpfburg, Kinderschminken, ein leckeres Kuchenbuffet, Gegrilltes und leckere Getränke. Die Anlage war sehr gut besucht und alle hatten viel Spaß.

Eine Woche später begannen dann auch schon die Sommerpunktspiele. Die Herrenmannschaft startete im 2. Jahr in der Regionsklasse und es ist auch schon eine deutliche Entwicklung im Vergleich zum Vorjahr zu sehen. Die Mannschaft belegte trotz erheblichem Verletzungspech am Ende der Saison Platz 4 mit 5:5 Punkten und war punktgleich mit dem Dritten aus Stöckheim.

Die Herren 40 I startete als Aufsteiger in der Verbandsliga und stieg souverän mit 10:0 und einem Machtverhältnis von 26:4 in die Landesliga auf.



In der nächsten Saison ist die Mannschaft wieder da, wo sie mindestens hingehört. Die Mannschaft wird aber auch in der Landesliga um den Aufstieg mitspielen. Unsere Herren 40 II stieg ja im letzten Jahr sehr überraschend von der Bezirksliga in die Verbandsklasse auf. Aber auch in der Verbandsklasse konnte die Mannschaft durchaus mithalten. Am Ende fehlte ein einziges Match zum Klassenerhalt und die Mannschaft stieg leider wieder in die Bezirksliga ab.

Die Damen 50 schlugen in der Bezirksklasse auf und müssen leider den Abstieg in die Regionsliga antreten. Unsere Damen hatten aber auch extremes Verletzungspech. So musste die Mannschaft sogar einmal zu Dritt antreten und dennoch wurden viele Spiele knapp mit 4:2 verloren.

Im Vereinspokal nahmen wir mit einer Herrenmannschaft teil. Die Mannschaft kam bis ins Viertelfinale und verlor gegen den TC GW Gifhorn. Dieses ist als großer Erfolg zu werten, da es im Pokal keine Altersklassen gibt und die Gegner teils 30 Jahre jünger waren. Bei den Regionsmeisterschaften im Sommer belegte Alexander Thiel den 2. Platz.

Für die Punktspiele der Jugend haben wir 3 Mannschaften gemeinsam mit dem TSV Germania Helmstedt gemeldet. Die Juniorinnen C, Junioren C und die Juniorinnen U10 belegten alle Platz 5 in ihren Staffeln. Dieses bedeutete eine Platzierung im Mittelfeld.

Bei unseren Vereinsmeisterschaften holten sich folgende Spieler den Titel.

Herren: Mark Gehre

Herren Doppel: Patrick Bauer/Stefan Kienhorn

Mixed: Michael und Lynn Stein



**Fleischerfachgeschäft
& Partyservice**

Scharnowski

Burgstraße 9a • 38364 Schöningen
E-Mail: udo-scharnowski@t-online.de

Telefon: 05352/2318

Handwerkliche
Meisterqualität



... darauf vertrau ich.

Bericht aus unserer Jugendabteilung:

Insgesamt trainierten bei uns im Sommer 25-30 Kinder bei unseren Trainern Harald und Sören. Auch im Winter geht es in der Esbecker Sporthalle weiter. Susan hatte sich auch wieder in den Sommerferien etwas einfallen lassen. Neben Tennistraining, stand auch gemeinsames Zelten und Pizza backen auf dem Programm. Außerdem steht an manchen Wochenenden ein Matchtraining sowie Koordinationstraining auf dem Programm.



Ihr seht also, bei uns ist immer viel los und für jedes Alter wird etwas geboten. Auch jetzt im Winter geht es weiter. Wir haben eine Herren 40 in der Landesliga und eine Herren 40 in der Verbandsklasse gemeldet. Die Herren 40 II ist auch schon vielversprechend mit einem 3:3 in die Saison gegen die Nordliga Reserve aus Bückeberg gestartet. Mal sehen, was die Saison noch bringt.

Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern eine besinnliche Weihnachtszeit. Man sieht sich wieder im Frühjahr auf der Tennisanlage.

Estala Stepaerobic

von Anette Beer

Hallo liebe SV Esbeck Freunde, unsere Steppgruppe trainiert jeden Dienstag von 18-19 Uhr. Wir steppen zu verschiedenen Musikrichtungen und da genügend Bretter vorhanden sind, darf jeder gerne mal vorbeischauen und mitmachen.

Unsere letzte Weihnachtsfeier hat uns nach Schöningen zu Meet&Eat geführt. Nach leckerem Essen haben wir unseren Spaß am Wichteln gehabt und schöne Stunden verbracht.



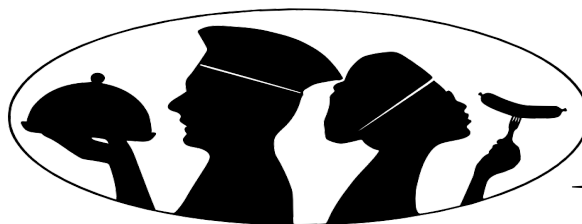
Im Februar gab es wieder ein lustiges Faschingssteppen und zum Sommerabschluss waren wir mit buntem Buffet und Wikinger Schach auf dem Sportplatz.

Meet & Eat

♡ Live-cooking

♡ Catering

♡ Events



Bismarckstraße 17
38364 Schöningen



Auf der Suche nach einem etwas anderen Catering? Wir kochen live vor Ort auf eurer Feier. Fragen beantworten wir gerne: meetandeatcooking@gmail.com Oder kommt doch mal bei uns vorbei: Unser "Dienstagstreff": Jeden Dienstag öffnen wir unsere Türen ab 17:30 Uhr und laden euch ein, den Abend in entspannter Atmosphäre zu genießen. Unsere Küche ist bis 20:00 Uhr für euch geöffnet, so dass ihr genügend Zeit habt, unsere kulinarischen Köstlichkeiten zu entdecken. Ob allein, mit Freunden oder Familie – wir freuen uns auf schöne Abende mit euch.

Maren und Imre ♡

Meine lieben Stepperinnen haben mich in diesem Jahr mit einem besonderen Geschenk überrascht. Denn seit Sommer 2015 - nunmehr 10 Jahre - stehe ich vorne als Trainerin. Wie schnell doch die Zeit vergeht. Vielen lieben Dank für Eure Treue. Mit und durch Euch macht Steppen immer noch riesigen Spaß.



Nun ist das Jahr bald wieder um. Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Eure Anette

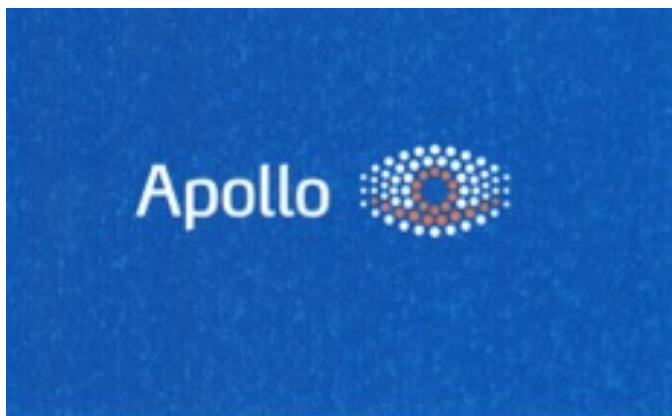
Walking-Gruppe

von Gabi Fend

Wir sind eine kleine Gruppe von 6 Teilnehmerinnen im Alter von 68-86 Jahren. Da kam es dieses Jahr schon öfter vor, dass wir durch Krankheit bedingt nicht zum Walken gehen konnten. Wir hoffen, dass es im nächsten Jahr wieder besser wird.

Wir wünschen allen Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

Gabi Fend



B R A U N K O H L W A N D E R U N G

Liebe Sportfreunde,

der SV Esbeck wird auch in diesem Jahr wieder eine Braunkohlwanderung durchführen.

Termin: Samstag, den **24.01.2026**

Treffpunkt: 14:00 Uhr **Parkplatz Ulmenweg**

Ausrichter: SV- Esbeck

Nach einer Wanderung mit Unterbrechungen wird gegen 18:00 Uhr im Paläon Schöningen, dass Braunkohllessen eingenommen.

Bitte bei der Anmeldung den Kostenbeitrag von € **20.00** pro Person gleich entrichten. Im Preis sind das Essen und ein Begrüßungsschnaps enthalten.

Zur Auswahl stehen 3 Gerichte, bitte bei der Anmeldung angeben:

1. Grünkohl-Buffer
2. Schnitzel/Jäger Pommes
3. Currywurst Pommes.

Für Getränke während der Wanderung ist an mehreren Stellen wie immer gesorgt.

Anmeldungen bis zum **18.01.2026** !!!!!!!!!!!!! bei:

Steffen Woskowiak
Tel. 0151 14 18 79 31

Ralf Eggers
Tel. 0151 46 52 47 69

Viel Spaß bei der Wanderung
und denkt bitte an die rechtzeitige Anmeldung !!!

Mit sportlichem Gruß
SV Esbeck e.V.





Badminton-Abteilung: Spaß und Bewegung für alle!

Von Florian Augustin

Badminton – mehr als nur Federball! 🏸

Du suchst Bewegung, nette Menschen und eine gute Portion Spaß? Dann bist du bei unserer Badminton-Gruppe genau richtig! Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Profi – bei uns zählt nicht nur der perfekte Smash, sondern vor allem die Freude am gemeinsamen Spiel.

Wir treffen uns regelmäßig in der Halle, um uns auszupeinern, unser Können zu verbessern und gemeinsam zu lachen. Auch abseits des Spielfeldes kommt die Gemeinschaft nicht zu kurz: lockere Gespräche, gemeinsames Feiern oder ein gemütlicher Ausklang nach dem Training gehören einfach dazu.

Komm doch mal vorbei, schnupper rein und lass dich von unserer guten Laune anstecken – am besten bringst du deinen eigenen Schläger mit! Wir freuen uns auf dich! 🎉

📍 **Wann & Wo:** montags von **20:00 bis 22:00 Uhr** in der **Sporthalle Esbeck**



Scholz

BODENBELÄGE

- FARBEN
- TAPETEN
- BODENBELÄGE

Telefon 05352-2727

www.teppich-scholz.de

Bewegung in Balance

Von Sabine Böhm

Hallo ihr Lieben,
was gibt es Neues bei Bewegung in Balance?

Wir praktizieren Yoga mit Block. Deshalb zuerst einmal ein großes Dankeschön an den Verein, der 20 Yogablöcke spendiert hat.

Wie integrieren wir die Blöcke in unsere Yogapraxis?

Oftmals werden die Blöcke dafür verwendet eine Position (Asana) leichter einzunehmen und zu halten. Zum Beispiel wird im Schneidersitz der Block unter den Po gelegt, um das Becken in die Aufrichtung zu bringen und dadurch den unteren Rücken zu entlasten.

Für einen schonenden Muskelaufbau gibt es viele isometrische Positionen (Muskelanspannung für einige Zeit halten), bei denen der Block zwischen Händen und /oder Beinen eingeklemmt wird. Danach friert keiner mehr in der Halle.

Durch die Position unter dem Becken- oder Schultergürtel bekommt der Körper die Möglichkeit das Gewicht an den Block abzugeben und es entstehen neue Impulse in der Wahrnehmung.

Bewegung in Balance jeden Mittwoch um 19.00 Uhr

Wir sehen uns auf der Matte.

😊 Sabine Böhm



Praxisgemeinschaft für Logopädie "Sprachwelt" Jenny Reimann & Katharina Wolf



**DIAGNOSTIK - THERAPIE
PRÄVENTION - BERATUNG**

Vom Säuglings- bis zum hohen Erwachsenenalter –
wir behandeln Störungsbilder in den Bereichen

**SPRACHE - SPRECHEN
SCHLUCKEN - STIMME**

📍 Ulmenweg 8, 38364 Schöningen (Esbeck) ☎ 05352 / 96 86 793

✉ info@sprachwelt-schoeningen.de 🌐 www.sprachwelt-schoeningen.de

IT-Unterstützung dringend gesucht!!!

Liebe Mitglieder, die vielfältigen, immer anwachsenden Aufgaben im Verein haben dafür gesorgt, dass unsere neue Homepage noch nicht online gehen konnte. Daher benötigen wir dringend Unterstützung im Bereich der IT-Verwaltung. Es gibt mit Sicherheit in unseren Reihen „schlummernde Talente“, die diese Aufgaben gern, gut und schnell abarbeiten können. Daher die dringende Bitte, wer die Webseiten im Baukastensystem kurzfristig finalisieren und weiter pflegen kann und möchte, meldet Euch beim Vorstand.

Danke im Voraus.

Ruhe

FENDT Star-Service
Traktoren & Erntetechnik
Reparatur, Kundendienst
Ersatzteil-Service

Breite Straße 1
38373 SÜPPLINGEN
Telefon (05355) 7 65
info@ruhe-landtechnik.de
www.ruhe-landtechnik.de

STALS®

Funny-Fitness – Gemeinsam fit und fröhlich

von Isabell Augustin

„Funny Fitness“ – Gemeinsam fit und fröhlich!



Unsere Sportgruppe **Funny Fitness** bietet Frauen jeden Alters die perfekte Mischung aus Bewegung, Spaß und Gemeinschaft! Jeden Donnerstag von 19 bis 20 Uhr treffen wir uns, um gemeinsam aktiv zu sein – ganz ohne Leistungsdruck.

Ob BBP (Bauch-Beine-Po), Intervall- oder Zirkeltraining, Hula Hoop oder Dance Fitness – bei uns ist für jede etwas dabei. Alle Übungen lassen sich individuell an das persönliche Fitnesslevel anpassen, sodass Anfängerinnen und Fortgeschrittene gleichermaßen mitmachen können. Und wenn das Wetter mitspielt, tauschen wir gern die Halle gegen die Natur und sind im Elm unterwegs – beim Walken oder Radfahren.

Wichtig ist bei uns vor allem eins: der Spaß an der Bewegung und das Miteinander!

Komm vorbei und mach mit – wir freuen uns auf dich!

Eure Isabell Augustin

Anmeldung: 017656983310

(Trainerin-Fitness und Aerobic C, Functional Training Coach 4XF)



Functional Training – „Break your Limits!“



Für alle ab 16 Jahren, die Lust auf ein effektives und forderndes Ganzkörpertraining haben, ist unsere Functional-Training-Gruppe genau das Richtige! Unter dem Motto **„Break your Limits“** trainieren wir Kraft, Ausdauer und Koordination – mit dem eigenen Körpergewicht und abwechslungsreichen Geräten wie Kettlebells, Battle Rope oder Hanteln.

Ob in der Sporthalle oder draußen an der frischen Luft – einmal im Monat treffen wir uns samstags von 9-10 Uhr für ein intensives Workout, das dich an deine Grenzen bringt und darüber hinaus! Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jede*r kann mitmachen und sein persönliches Level herausfordern.



Fahrschule Weigel



Baderstrasse 32 - Schöningen Tel. 05352- 3614

www.fahrschuleweigel.de

Damengymnastik

Von Beate Hecht

So läuft unsere Trainingsstunde ab.

- Erwärmung nach Musik
- Kräftigungs- Koordinations – und Gleichgewichtsübungen für den ganzen Körper auch mal mit Geräten, wie z.Bsp Pezziball , Ballkissen, Stab, Redondoball, Tennisball, Theraband, Schwingstab und Handtuch
- Pilatesübungen, Bewegungen aus dem orientalischen Tanz und natürlich Trommeln auf dem Pezziball (jeden 1. Montag)
- Zur Entspannung - Dehnübungen, Yogaelemente oder mal ein Bewegungsspiel.

Im Sommer fand wieder unser gemütliches Beisammensein auf dem Sportplatz statt, das 'Büffet' war sehr, sehr lecker. Unsere Weihnachtsfeier bei Meet & Eat hat allen sehr gut gefallen.

Eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, sportliches neues Jahr.





Tischtennissaison 2024/2025

Von Jürgen Böhm

Ein erfolgreiches Tischtennisjahr 2025 geht zu Ende
Als erster Höhepunkt fand am 4. Januar 2025 die Vereinsmeisterschaft statt.
Mit 18 Teilnehmern hatten wir ein erlesenes Feld am Start.



Das Finale bestritten der Vorjahressieger Marko Magnus und der Neuzugang Artur Wolff, der erstmals teilnahm. In einem spannenden Spiel konnte sich Artur schließlich mit 3:2 Sätzen den Titel sichern. Dazu herzlichen Glückwunsch!

Im Doppel setzten sich im Finale Marko Magnus und Frank Biester gegen Jens Krause und Mario Weihe durch. Auch dazu gratulieren wir!



Die Saisonspiele 2024/2025 wurden erfolgreich gestaltet. Drei von sechs Mannschaften schafften als Staffelsieger den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse.

1. Mannschaft: Staffelsieger Bezirksklasse Helmstedt => Aufstieg in die Bezirksliga Nord
2. Mannschaft: Staffelsieger Kreisliga => Aufstieg in die Bezirksklasse Helmstedt
3. Mannschaft: Staffelsieger 1. Kreisklasse => Aufstieg in die Kreisliga

Nun steht ein Jahr der Konsolidierung an, in dem sich die sechs Mannschaften mit ihren insgesamt 31 aktiven Spielern erst einmal an das Niveau der höheren Spielklasse gewöhnen müssen. Neu in der 6. Mannschaft sind Christian Fuchs und Volker Klich. Im Sommer konnten wir Dietmar Kohn als Verstärkung für die zweite Mannschaft gewinnen. Zur Rückrunde im neuen Jahr wird Lucas Mothsche, der seit einigen Wochen trainiert, in den Spielbetrieb einsteigen.

Am 10. Januar 2026 finden die Vereinsmeisterschaften statt. Die Abteilung wünscht allen Mitgliedern ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.



Männersport

Von Harald Nowak

Ein Jahr im Rückblick der Männersportabteilung des SV Esbeck.

Für die Jahresabschlussparty des SV Esbeck am 7. Dezember 2024 gab es zahlreiche Hilfe von Mitgliedern der Männersportabteilung für die Vor- und Nachbereitung in der Esbecker Sporthalle. Am 20. Februar 2025 fand unsere Abteilungsversammlung mit anschließendem Hallerkuchenessen im Esbecker Dorftreff statt. Es standen turnusgemäß Neuwahlen des Abteilungsvorstandes an. Harald Nowak als Abteilungsleiter und Steffen Schmidt als sein Stellvertreter wurden wieder gewählt. Gerd -Rainer Neumann verteilte anschließend 15 erfolgreich bestandene Sportabzeichen an Mitglieder aus unserer Abteilung. Nach Beendigung des offiziellen Teils ließen wir uns den Hallerkuchen zusammen mit einer leckeren Mettwurst schmecken. Es wurde ein gemütliches Beisammensein. Am 18. März trafen sich einige Mitglieder zum Schwimmen für das Sportabzeichen im Schöninger Hallenbad. Etliche Strecken nach Zeit wurden erfolgreich in Angriff genommen. Zum Zeltaufbau sowie beim Maibaum aufstellen gab es zahlreiche Hilfe aus unserer Abteilung. Auch beim Tanz in den Mai waren wir dabei.



Am Montag den 18. August fuhren wir mit Autos und Fahrrädern im Gepäck nach Oshersleben auf die Rennstrecke. Es wurden 20 km auf Zeit mit dem Fahrrad für das Sportabzeichen erfolgreich absolviert.



In den Sommerferien wurden auch wieder verschiedene Fahrradtouren unternommen. Bei schlechtem Wetter ging es donnerstags trotzdem in die Halle zum Sport, wer Lust und Laune hatte.



Am 16. August und am 6. September fanden wieder die Sommerturniere des Seniorenbeirates auf dem Seniorenspielplatz in Schöningen statt. Dieses Jahr hat es geklappt, eine Mannschaft für die Spiele zu stellen. Den ersten Turniertag am 16. August schlossen wir erfolgreich mit dem 2. Platz von ca. 14 Mannschaften ab. Am zweiten Turniertag im September mussten wir nach einigen Missgeschicken bei den verschiedenen Aufgaben, (Namen werden nicht genannt) ins Stechen wegen Punktgleichheit gegen eine andere Mannschaft antreten. Es gab nur eine Aufgabe, die wir geradeso mit einem knappen Sieg für uns entscheiden konnten. Somit hatten wir erfolgreich den zweiten Platz verteidigt und gewannen damit die Silbermedaille. Es war eine schöne Veranstaltung, an der wir 2026 wieder teilnehmen möchten. Am 16. Oktober donnerstags fand kein Übungsabend in der Halle statt. Es ging zum Kegeln in den Keller des Esbecker Dorftreffs, organisiert von Hans-Joachim Weinhold. Leider hielt eine von den beiden Kegelbahnen unseren platzierten Würfeln nicht stand. Es wurde aber trotzdem eine gemütliche Trainingseinheit.

Seit November letzten Jahres bis jetzt gab es 4 Neuzugänge innerhalb unserer Abteilung. Der Mitgliederzahl ist jetzt auf 33 Männer angewachsen, von denen viele an unseren Übungsabenden teilnehmen. Donnerstags von 20:00 – 22:00 Uhr, angeleitet von unserem Übungsleiter Steffen Schmidt oder seinem Stellvertreter Hans-Joachim Weinhold.

Schaut unverbindlich vorbei, wer Lust und Laune verspürt.

Das solls gewesen sein.

Wir holen dir
die *Sterne*
vom Himmel

Und den Baum gleich dazu.

Weihnachtsbäume und
Weihnachtssterne in allen Größen –
frisch, regional und bereit für dein
Zuhause. Komm vorbei – Lieferung
möglich, einfach ansprechen!

GARTENBAU
KOCH
SEIT 1982

Gärtneri Koch Wilhelmstraße 44 38364 Schöningen

The advertisement features a dark green background with a night sky filled with stars and snowflakes. A large red poinsettia is in the top left corner. A man in a dark jacket and green pants stands next to a lit Christmas tree. A QR code is in the bottom left, and a circular logo for 'GARTENBAU KOCH SEIT 1982' is at the bottom center.

Fußball Damen

Von Timo Meinel

Die Frauenmannschaft des SV Esbeck ist in dieser Saison deutlich gewachsen, so viele Spielerinnen wie aktuell hatten wir lange nicht. Diese positive Entwicklung zeigt, wie lebendig unser Team geworden ist.

Sportlich spielen wir in der 1. Kreisklasse Braunschweig und stehen derzeit auf Tabellenplatz 5 mit einem Torverhältnis von 16:8. Besonders auffällig ist, dass die Mannschaft in vielen Spielen ihre Stärke gezeigt hat: Deutliche Siege wie 6:0 und 4:1 unterstreichen das Potenzial des Teams. Zweimal ist unser jeweiliger Gegner leider nicht angetreten, wodurch uns aktuell sechs Punkte und einige Tore in der Tabelle fehlen. Diese Ergebnisse werden im System noch nicht vollständig berücksichtigt. Trotz dieser verzerrten Darstellung zeigt die Saison deutlich, dass unser Team sportlich und gemeinschaftlich auf einem sehr guten Weg ist. Wir blicken zuversichtlich auf die kommenden Spiele und freuen uns darauf, unsere positive Entwicklung weiterzuführen. Wir freuen uns auf den weiteren Verlauf der Spielzeit, auf viele gemeinsame Erlebnisse und darauf, sportlich wie menschlich weiter zusammenzuwachsen.

Fußball Herren

Von Sebastian Gessert

Liebe Freunde des gepflegten Fußballspiels, die neue Saison brachte für den SV Esbeck eine erneute Veränderung. Nachdem wir bisher eine Spielgemeinschaft mit TVB Schöningen hatten haben wir in diesem Jahr eine neue Spielgemeinschaft gegründet. Mit dem BSV Union Schöningen haben wir einen weiteren Verein dazugewonnen und treten unter dem Namen SG Schöningen/Esbeck nun mit zwei Mannschaften in der 2.Kreisklasse an. Die Erste Herren ist mitten im Aufstiegs-kampf und hat bisher aus neun Spielen 21 Punkte geholt. Das beschert uns Platz 1! Es wird aber weiterhin spannend bleiben und am Ende für uns mit einem positiven Ergebnis ausgehen. Im B-Pokal stehen wir im Halbfinale und treffen dort auf den SV Emmerstedt. Das ist auch der größte Konkurrent im Ligabetrieb und verspricht ein spannendes Spiel.

Die Zweite Herren hat bisher aus 10 Spielen 7 Punkte geholt und belegt Platz 7. Ich bin mir sicher, wenn Kontinuität einkehrt werden auch hier noch einige Punkte dazukommen. Im B-Pokal hatte man erfolgreich die Vorrunde gespielt. Leider war in der ersten Runde dann schon Endstation.

Die Alte Herren läuft unter dem Namen SG Schöningen und spielt in der Kreisliga. Hier hat man nach fünf Spielen die maximale Punkteausbeutung erzielt und steht mit 15 Punkten auf Platz eins. Im Pokal trifft man im Halbfinale auf den Helmstedter SV. Das verspricht ein schönes Spiel und sollte einige Zuschauer anlocken.

Ebenfalls zur SG gehört eine Ü40 Mannschaft. Hier wurden aus fünf Spielen 0 Punkte erreicht. Allerdings steht hier der Spaß an erster Stelle und ein Bier nach dem Spiel tröstet über die Niederlage hinweg.



Janina Porth

Markt 22 • 38364 Schöningen
Tel. 05352 - 93 76 444
Fax 05352 - 93 79 312
Internet: www.schlossapotheke-schoeningen.de
E-Mail: info@schlossapotheke-schoeningen.de



Schloss Apotheke Schöningen
Inh. Janina Porth e.Kfr.
Markt 22 | 38364 Schöningen
Tel. 05352 9376444
Fax 05352 9379312
E-Mail:

info@schlossapotheke-schoeningen.de
www.schlossapotheke-schoeningen.de

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 8.30-13.30 & 14.30-18.30 Uhr |

Samstag 9.00-13.00 Uhr und nach Notdienstplan

Fußball Altherren

SG Schöningen Ü32 startet traumhaft in die Saison 2025/2026.

Die Ü32-Mannschaft der SG Schöningen sorgt in der aktuellen Saison 2025/2026 für Aufsehen. Mit einem hochmotivierten Kader von rund 25 Spielern, viel Erfahrung und einem beeindruckenden Teamgeist ist der Start in die neue Spielzeit mehr als gelungen: Nach fünf absolvierten Saisonspielen stehen die Schöninger ungeschlagen mit fünf Siegen aus fünf Partien an der Tabellenspitze der Kreisliga.

Erfolgsrezept: Führung, Erfahrung und Offensivpower

Angeführt wird die Mannschaft von Kapitän Marcel Hochgräfe, der nicht nur auf dem Platz Verantwortung übernimmt, sondern aktuell auch zu den erfolgreichsten Torschützen gehört. Zusammen mit Olaf Glatz bildet er ein Offensivduo, das der Konkurrenz früh in der Saison große Sorgen bereitet. Beide Spieler stehen gemeinsam an der Spitze der internen Torjägerliste. Nicht nur die Offensive setzt Ausrufezeichen, mit einer geschlossenen Defensive und einem spielstarken Mittelfeld sind wir sehr gut aufgestellt. Trainiert wird die Mannschaft von Michael Toporzissek. Erfolg auf zwei Bühnen: Liga und Pokal. Nicht nur in der Kreisliga sorgt die SG Schöningen Ü32 für Furore. Auch im Pokalwettbewerb läuft es nach Plan: Die Mannschaft steht bereits im Halbfinale und hat dadurch beste Chancen, den Weg ins Pokalfinale zu schaffen. Die Doppelbelastung scheint das Team eher zu beflügeln als zu bremsen.

Saisonziel: Titeljagd in beiden Wettbewerben.

Die Ambitionen der SG Schöningen sind klar formuliert und keineswegs utopisch: Die Meisterschaft in der Kreisliga sowie der Einzug ins Pokalfinale stehen ganz oben auf der Agenda. Der perfekte Saisonstart hat das Selbstvertrauen gestärkt und lässt Spieler wie Verantwortliche gleichermaßen träumen. Kapitän Hochgräfe gibt sich kämpferisch: „Wir wollen zeigen, dass wir zu den besten Ü32-Teams der Region gehören. Wenn wir weiter so geschlossen auftreten, ist in dieser Saison alles möglich.“

Ausblick

Noch ist die Saison lang, doch die SG Schöningen Ü32 hat sich bereits jetzt in einer hervorragenden Ausgangsposition gebracht. Mit breitem Kader, klarer Spielidee und enormer Offensivkraft stehen die Chancen gut, dass der Club am Ende tatsächlich an zwei Fronten jubeln darf.

Volleyball

von Sandra Kurzawa

Freizeit-Volleyball beim SV-Esbeck: Bewegung Spaß und jede Menge gute Laune!

Jeden Mittwoch heißt es am späten Nachmittag bei uns: Hallensportschuhe an und ab in die Halle in Esbeck, oder ins Dorfgemeinschaftshaus in Offleben. Mit der Freizeitvolleyballabteilung vom TSV Offleben haben wir seit einigen Jahren eine bunt gemischte „Spielgemeinschaft“; von der Schülerin bis zum Rentner. Was uns verbindet, ist nicht die perfekte Technik, sondern die Freude am Spiel – und manchmal das gemeinsame Schmunzeln, wenn der Ball eine ganz eigene Flugbahn wählt.

Egal ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder ehemalige Ligaspieler – bei uns ist jeder willkommen, der Lust auf Bewegung, Teamgeist und eine entspannte Atmosphäre hat. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund. Also: Traut euch und schaut gerne vorbei! Wir freuen uns über jede und jeden, der unser Team beim Baggern, Pritschen und Lachen unterstützt.

Zum Jahresende wünschen wir allen Vereinsmitgliedern, Freunden und Mitspielerinnen und Mitspielern frohe Weihnachten, einen guten Rutsch und ein gesundes, sportliches neues Jahr! Möge der Ball 2026 wieder regelmäßig über das Netz fliegen!



Naturheilpraxis

Heilpraktikerin Chiropraktikerin **Uta Schröder**



- Richten der Wirbelsäule/Becken
- Stoffwechsel- und Immuntherapie
- Gewichtsreduktion
- Allergiebehandlung
- Rheuma- und Gelenktherapie
- Laser-Nadelakupunktur
- Hockmethode
- Chiropraktik
- Homöopathie
- Massagetechniken
- Schmerzbehandlung
- Iris- und Blutdiagnostik

Heinrich-Wassermann-Str. 5, 38364 Schöningen, Tel. 05352 - 9699 71
email: heilpraktikerin@schroeder-schoeningen.de

www.schroeder-schoeningen.de

Leichtathletik 2025

von Iris Grosche und Andrea Weitz

Am 11.01.2025 erfolgte mit unserem Hallenhochsprungmeeting mit neuem Teilnehmerrekord von 31 Athleten aus Niedersachsen und Sachsen-Anhalt der Start in die Wettkampfsaison 2025.

Am 16.01.2025 hatten wir bei der erweiterten Vorstandssitzung das Ende unseres Ehrenamtes als Übungs- und Abteilungsleiter bekannt gegeben. Am 20.01.2025 informierten wir die Eltern und Athleten während der Trainingszeit darüber, dass wir spätestens zum Ende des Jahres aufhören werden. Das war kein einfacher Moment für uns. Unsere Wettkampfplanung für 2025 stand trotzdem schon fest und damit der Wunsch bzw. die Hoffnung, dass uns unsere „Trainings- und Wettkampfkinder“ weiterhin bis zum Jahresende begleiten werden. Das taten sie. Hier ein Überblick.

Unser erstes Highlight war das Hallensportfest am 23.02.2025 in Hannover. Hier überraschte Liselotte Loof (Lilo, W10) in einem sehr großen Teilnehmerfeld (43 weitere Athletinnen in der W10) mit einem überragenden 800m Lauf, in einer Zeit von 2:43,68min. Außerdem gelang es Lilo mit dieser Zeit die Mädchen der W11 (weitere 35 Teilnehmerinnen) hinter sich zu lassen. In Magdeburg ging es für unsere Athleten (Ethan, David, Neela und Lilo), außer Wertung startend, zur Bestenermittlung weiter. Mit fast derselben Zeit überzeugte Lilo auch hier wieder über die 800m.

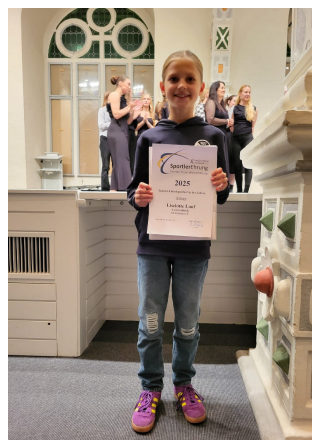
Am 15.03.2025 startete unsere Freiluftsaison in Velpke mit dem Crosslauf. Ethan (M11) und Lilo (W10) vertraten den SV Esbeck und wurden in ihrer Altersklasse Bezirksbeste. 1390m lief Lilo in 5:50min und Ethan in 6:04min. Zwei weitere Wettkämpfe in Sachsen-Anhalt folgten. Bernburg am 05.04. und das Günter-Oelze Sportfest am 01.05.2025 in Wolmirstedt. Am 11.05.2025 fand das erste Kinder- und Jugendsportfest bei schönem Wetter in Schöningen statt. Beim 2. Kinder- und Jugendsportfest in Königslutter am 04.06.2025 waren unsere Jungs erfolgreich. Jakob gewann mit 2 Punkte vor Josha und Lasse wurde Dritter. Die Mannschaft komplettierten Ethan und David. Alle fünf errangen den Mannschaftssieg in der mU12 mit 4298 Punkte und über 200 Punkte Vorsprung vor dem TSV Lelm. Damit belegten sie Platz 8 in der Landesbestenliste 3-Kampf-Mannschaft. Das Kinder- und Jugendsportfest in Bornum war ein gutes Warm-up für den Wettkampf am nächsten Tag in Wolfenbüttel. Beim dortigen, abschließenden 800m Lauf dominierten Ethan (M11) und Lilo (W10) in ihrer Paradedisziplin. Beide erliefen sich an diesem Tag einen neuen Kreisrekord in ihrer Altersklasse. Ethan 2:44,46min (alter Kreisrekord 2014: 2:46,01min von Ole Magnus SV Germania Helmstedt); Lilo: 2:41,56min (alter Kreisrekord 2006: 2:43,2min von Laura Gläsner SV Germania Helmstedt).

Nach den Sommerferien ging es zum Rolandsportfest nach Halberstadt. Die Kinder freuten sich sehr auf die 400m Läufe. Die Wettervoraussetzungen waren gemessen zum Vorjahr schwierig, alle Kinder konnten hier dennoch Bestleistungen erzielen. Dies war eine gute Übung um für die noch folgenden 800m Läufe im Saisonverlauf eine schnelle erste Runde zu trainieren. Am 06.09.2025 fuhren wir zum Hempelmann-Cup nach Schönebeck. Beste Voraussetzungen und bestes Wetter in Schönebeck für alle Athleten. Lilo gewann den Dreikampf und ließ 26 weitere Teilnehmerinnen hinter sich. Auch über die 800m Distanz ist sie erneut nicht zu schlagen und gewann in neuer Kreisrekordzeit von 2:40,69min. Am 13. September 2025 waren die Kinder beim Heesebergportfest in Jerxheim. Einen Tag später wartete das GutsMuths Sportfest in Quedlinburg mit toller Atmosphäre auf seine Athleten. Das letzte Kinder- und Jugendsportfest fand am 20.09.2025 in Helmstedt statt. Helmstedt hat sich bei „unseren Wettkampfkidern“ mit seiner Bahn als guter Belag für noch bessere Zeiten und Weiten eingeprägt. Jakob überbot seine alte Bestweite deutlich und übersprang die 4m. Nach gesprungenen 4,19m folgten noch 4,30m. Das ein super Auftakt in den Wettkampf. Zudem steigerte Jakob sich im 50m Sprint auf 7,8 Sekunden. Er freute sich im Endresultat über die Silbermedaille und ein starkes Ergebnis über die 1000 Punkte Marke. Lilo punktete in ihrem Dreikampf mit neuer persönlicher Bestleistung im Ballwurf von 29,50m und 7,9 Sekunden über die 50m. Sie siegte mit neuer persönlicher Bestleistung von 1156 Punkte. Überlegen waren aus Esbecker Sicht die 800m Läufe. In einem gemischten Lauffeld (Mädchen und Jungen bis U16) liefen Lasse, Jakob und Ethan. Bis 500m lag Ethan an Position 4, fand dann zu seiner Stärke, überholte nach und nach die vor ihm laufenden Athleten. Ein überzeugender Schluss-sport sicherte ihm den Gesamtsieg in diesem Lauf mit einer Zeit von 2:45,9min. Jakob kam auf 2:58,4min (PB) und Lasse lief 3:02,0min. So schnell wie noch nie zuvor lief Lilo vom Start weg überlegen die zwei Stadionrunden. Schon nach 50m hatte sie sich deutlich

abgesetzt und lief ihr Rennen. Nach einer herausragenden ersten Runde lief sie souverän einer neuen persönlichen Bestleistung und damit neuer Kreisrekordzeit (W10) von 2:38,4min entgegen.

Mit dem Kreisvergleichswettkampf (m/wU12, m/wU14) in Harlingerode am 27.09.2025 schlossen wir unsere Wettkampfsaison 2025 ab.

Einen feierlichen Abschluss der Saison bedeutete die Sportlerwahl vom KSB Helmstedt und dem Helmstedter Sonntag im Juleum in Helmstedt am 30.10.2025 für Lilo. Sie wurde von der Jury dafür nominiert: mit jedem ihrer Läufe (neben der Aufstellung der 800m Kreisrekorde) scheint die Liebe zur Leichtathletik zu wachsen. In zunehmendem Maße steigen auch die Anfeuerungsrufe für Lilo über die zwei Stadionrunden. Die Leichtigkeit, mit der Sie ihre 800m Läufe absolviert, begeistert alle Zuschauer. Für diese überragende Stärke wurde Liselotte vom Kreissportbund bei der Sportlerehrung 2025 in der Kategorie Kinder und Jugendliche/Junioren Einzelsportler mit Silber ausgezeichnet. Eine große Ehre. In der Kategorie Teamsportler Jugend wurde Silber auch der Kreisauswahlmannschaft 2024 des NLV Kreis Helmstedt zuteil und damit unseren Athleten Jakob Falk, Josha Günther, Lasse Wittpahl und erneut Liselotte Loof, die alle großen Anteil am Gesamtsieg der Kreisauswahl hatten.





Unsere Wettkampfbilanz von 2017-2025.

| to- tal | Wett- kampf- orte | Wettkampfbilanz | | | | | | | | |
|------------|-------------------------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| 7 | Esbeck | - | 1 | 2 | - | - | 1 | 2 | - | 1 |
| 35 | Schöningen | 4 | 5 | 4 | 3 | 5 | 3 | 5 | 4 | 2 |
| 17 | Helmstedt | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 11 | Königslutter | 2 | 2 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Bornum | | | | | | | | 1 | 1 |
| 3 | Jerxheim | | | | | | | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Velpke | | 1 | | | | | | 2 | 1 |
| 10 | BS-Rünin- gen | 1 | 1 | 2 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Edemissen | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | |
| 2 | Fallersleben | | | 1 | | | 1 | | | |
| 3 | Bad Harz- burg | | 1 | | 1 | | | | | 1 |
| 2 | Wolfenbüttel | | | | | | | 1 | | 1 |
| 1 | Celle | | | 1 | | | | | | |
| 2 | SZ-Le- benstedt | | | | 1 | | | | 1 | |
| 1 | Hannover | | | | | | | | | 1 |
| 1 | Bernburg | | | | | | | | | 1 |
| 1 | Wolmirstedt | | | | | | | | | 1 |
| 1 | Magdeburg | | | | | | | | | 1 |
| 2 | Halberstadt | | | | | | | | 1 | 1 |
| 2 | Schönebeck | | | | | | | | 1 | 1 |
| 1 | Quedlinburg | | | | | | | | | 1 |
| 1 | Göttingen | | | | | 1 | | | | |
| 114 | total | 10 | 15 | 15 | 6 | 11 | 10 | 13 | 15 | 19 |

So viele Wettkämpfe in dieser Saison, wie noch nie zuvor in unserem Ehrenamt, ließen, neben den tollen Wettkampfleistungen, das Jahr wie im Nu verfliegen. Wir bedanken uns bei allen „unseren Wettkampf- und Trainingskindern“ für diese tolle Zeit. Leichtathletik bewegt und wir hoffen: wir konnten bewegen. Mit sportlichen Grüßen Andrea und Iris.



**Einfach. Immer.
Überall. Ich bin
für Sie da.**



Fragen oder Probleme löst man am besten in einem persönlichen Gespräch. Darum können Sie uns jederzeit ansprechen - Wir sind in jedem Fall für Sie da.

Geschäftsstelle

Stefan Kienhorn

Alte Kirchstr. 2a

38364 Schöningen

Telefon 0 53 52 / 17 42

Mobil 01 77 / 3 88 40 95

stefan.kienhorn@oeffentliche.de

Öffnungszeiten

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Mo, Di, Do 15.00 – 18.00 Uhr

Mi 15.00 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung



ÖFFENTLICHE